

Tango 6 Termine, Kosten: 84 € erm. 60 €

Montags, 08.04. – 13.05.
F18 von 18.00 – 19.30 Uhr / F8 von 19.30 – 21.00 Uhr
Anfänger von 21.00 – 22.30 Uhr

Leitung: Ralf Brand
Tango Argentino – das ist in Osnabrück längst kein Geheimtipp mehr. Einst galt er als verruchter Tanz im Rotlichtmilieu der argentinischen Hauptstadt. Später wurde er in Europa als „Standardtango“ domestiziert. Anmeldung unter Tel.: 0541 / 66 88 364



Salsa Margaret Estevez Mustelier 8 Termine 56 € erm. 48 €

Montags, 15.04. – 10.06. (nicht am 20.05.)
AnfängerInnen 19 - 20:30 Uhr
Mittelstufe 20:30 - 22 Uhr
Dienstags, 16.04. – 11.06. (nicht am 21.05.)
Salsa Suelta 19:00 - 20:30 Uhr
Fortgeschrittene 20:30 - 22 Uhr

Absolventin der Schule für modern und folkloric Dance „Escuela Nacional de arte“, in Havanna. Weiterführende Tanzausbildung erhielt sie am berühmten „Instituto Superior de Arte“ in Havanna, wo sie auch bis 2011 als führende Dozentin tätig war.

Fitness

Pilates Montags, 16:45 – 17:30 Uhr, 08.04. – 24.06. 10 Termine 25,- € (nicht am 20.05. & 03.06.)

Präzision, Bewegungsfluss und Atmung sind die besonderen Merkmale dieser speziellen Gymnastik zur Förderung von Kraft & Beweglichkeit. 10 Termine 25,- €

Modern Jazzdance Montags, 17:45 – 18:30 Uhr, 08.04. – 24.06. (nicht am 20.05. & 03.06.)

Im Modern Jazz vereinigen sich weiche, fließende Bewegungen aus dem Modern Dance mit der Dynamik des Jazzdance. 11 Termine 27,50 €

Bauch-Beine-Po Mittwochs, 17:30 – 18:15 Uhr, 03.04. – 19.06. (nicht am 01.05.)

Im Kurs für Bauch-Beine-Po werden durch gezieltes Krafttraining und leichte Konditionsübungen Bauch, Beine und Po in Form gebracht. 11 Termine 27,50 €

Body-Mix Mittwochs, 18:30 – 19:15 Uhr 03.04. – 19.06. (nicht am 01.05.)
Für eine gute Figur wird durch gezieltes Muskeltraining der Körper gestrafft.

Afrikanisches Trommeln 10 Termine Kosten: 83,- € erm. 70,- €

Montags, AnfängerInnen 20 – 21:30 Uhr ab 08.04. fortlaufend

Wer hat schon mal eine Trommelgruppe gesehen und sich gesagt: „Das möchte ich auch können!“ Aber wie geht das und was machen die überhaupt? Auf der Basis westafrikanischer Trommelrhythmen und -techniken werden einfache Übungen allmählich zu einem Rhythmusgeflecht verwoben. Die Kurse werden von Jörg Sellmeyer geleitet, der seit 1975 Schlagzeuger ist und sich seit 1985 intensiv mit afrikanischen und orientalischen Rhythmen beschäftigt.



Malkurs für Erwachsene Kosten pro Termin: 5 €

Montags 18:30 – 20 Uhr ab 08.04. fortlaufend

Wer schon immer einmal mit Pinsel und Farben auf Papier oder Leinwand Regie führen wollte, sollte an dem Malkurs für Erwachsene teilnehmen. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Box- und Fitnessstraining

Montags 17:30 – 19:30 Uhr fortlaufend ab 14 Jahre
Mittwochs 15 – 17 Uhr ab 09.01. fortlaufend ab 14 Jahre

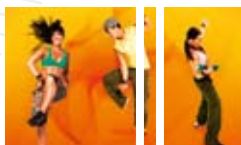
Dieses Sportangebot umfasst sowohl die klassische Boxausbildung mit Gerätetraining, Boxschule und Sparringskämpfen, als auch ein umfassendes Fitnessstraining. Das Sportangebot richtet sich gleichermaßen an Anfänger, als auch an Teilnehmer mit Boxerfahrung.

Let's Zumba!!!!

10 Termine 70 € erm. 60 €
Donnerstags, 04.04. – 20.06. 18.15 - 19.15 Uhr (nicht am 25.04. & 09.05.)

Leitung: Ivan Fernando Acevedo (Callao, Peru)

Zumba ist Aerobic gepaart mit heißer Latino-Musik. Die verschiedenen lateinamerikanischen Tanzstile wie Salsa, Samba, Merengue, Calypso, Reggaeton lassen die Hüften schwingen. Man hat Spaß und realisiert gar nicht, dass man ein solides Workout macht.



PC CLUBS

PC-Kids - Bit und Byte I

Dienstags 09.04. – 25.06. 16 – 18 Uhr 8 – 12 Jahre
Spielerisch Grundfertigkeiten in Office, Internetumgang und PC-Technik erlernen. Kosten: 24,- € (12 Termine) Bitte meldet euch vorher an.

PC-Kids Senior – Produktiv & Kreativ

Dienstags 09.04. – 25.06. 18 – 19:45 Uhr ab 12 Jahre
Auf spielerische Weise Bilder bearbeiten, Texte und Präsentationen erstellen oder Grundlagen des Programmierens erlernen – das alles ist in diesem Kurs möglich! Kosten: 24 €,- (12 Termine). Bitte meldet euch vorher an.

Das HdJ-Video team

Mittwochs 03.04. – 26.06. (nicht am 01.05.) 16 – 18 Uhr 10 – 14 Jahre Ohne Anmeldung
Idee, Dreh & Schnitt! Alles liegt in euren Händen. Kostenlos. Einstieg jederzeit möglich.



PC-Kids - Bit und Byte II

Mittwochs 03.04. – 26.06. (nicht am 01.05.) 16 – 18 Uhr 8 – 12 Jahre
Spielerisch Grundfertigkeiten in Office, Internetumgang und PC-Technik erlernen. Kosten: 24,- € (12 Termine) Bitte meldet euch vorher an.

PC-Spielebauer

Donnerstags 04.04. – 20.06. (nicht am 09.05.) 18 – 20 Uhr ab 12 Jahre

Einführung in eine Programmiersprache. Das Ziel des Kurses ist es, ein eigenes kleines Computerspiel zu programmieren. Englischgrundkenntnisse sind vorteilhaft. Kosten: 22,- € (11 Termine) Bitte meldet euch vorher an.



Internet-Café

Donnerstags 04.04. – 20.06. (nicht am 09.05.) 20 – 22 Uhr.
Internet, E-Mail, in Ruhe Recherchieren, falls Fragen aufkommen, erhalten Sie von uns Unterstützung. Kostenlos. Ohne Anmeldung

Web-Club

Freitags 16 – 18 Uhr 05.04. – 21.06. ab 12 Jahre Kostenlos. Ohne Anmeldung

Reporterkids

Freitags 05.04. – 21.06. 18 – 20 Uhr fortlaufend ab 8 Jahre

TREFFS

Der Mädchentreff

Girls only. Dienstags von 16 – 18 Uhr Einstieg jederzeit möglich ab 8 Jahre
02.04.: **Heute backen wir Pizza, lecker!** | Ohne Anmeldung. | Kostenlos.
09.04.: **Spielenachmittag** | Ohne Anmeldung. | Kostenlos.
16.04.: **Schmuckwerkstatt** | Ohne Anmeldung. | Kostenlos.
23.04.: **Spiele im Innenhof.** Wir spielen alles wozu ihr Lust habt. | Ohne Anmeldung. | Kostenlos.
30.04.: **Sing Star Nachmittag.** Zeigt uns wer der Star ist! | Ohne Anmeldung. | Kostenlos.



Merhaba, adin ne?

Türkisch für die Reise in die Türkei! 16 Termine Kosten: 90,00 €
Donnerstags 07.02. – 13.06. 18 – 19:30 Uhr (nicht 21.03. / 28.03. / 09.05.)
Neben der Vermittlung von Grundkenntnissen der türkischen Sprache werden Einblicke in die Kultur des Landes ermöglicht. Eine besondere Bedeutung hierbei hat Osnabrücks Partnerstadt Çanakkale. **NEU**
Ein Kurs für Jugendliche und jung gebliebene Erwachsene.

Scratch-Forum

Auflegen lernen mit Profi-DJs!
Mittwochs 19 – ca. 21:30 Uhr, wöchentlich in der Disco ab 14 Jahre, kostenlos



Videoangebot Jugend

Termine nach Absprache. ab 14 Jahre
Dokumentar-, Kurzfilme oder Musikvideos planen, drehen, schneiden oder Mitschnitte von euren Theateraufführungen, Live-Auftritten usw. Projekte aller Art sind denkbar. Nur Termine wollen gefunden werden. Fragt einfach nach Marius Schott. Kostenlos

Initiativen

Montag **Geselliges Tanzen** für jedes Alter, 15 Uhr **OSC-Mavericks** ab 19 Uhr
terre des hommes jeden 1.+3. Mo. im Monat, 20 Uhr
Osnabrücker Trachtenkreis 20 Uhr

Dienstag **Rollenspiel** 15 Uhr **Club Umnitshka** 16 Uhr
amnesty international (ai) 20 Uhr

Donnerstag **Rollenspiel** 15 Uhr **AFS** jeden 1. Do im Monat, 17 Uhr
OSC-Mavericks ab 19 Uhr
Attac – Gruppe Klima, jeden 2. + 4. Do im Monat, 19 Uhr

HAUS DER JUGEND

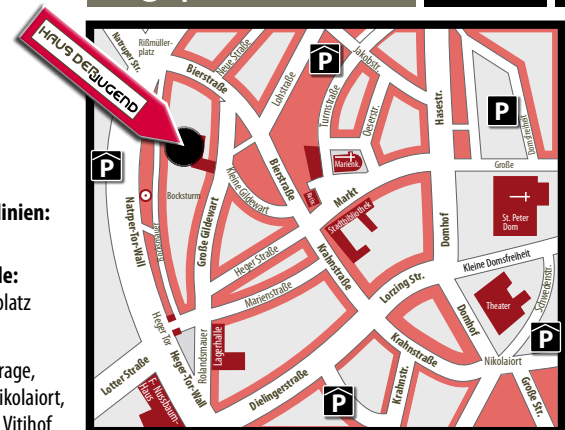
Öffnungszeiten

Haus der Jugend Mo – Fr 9 – 22 Uhr (bei Veranstaltungen nach Bedarf)
Café im Foyer Mo – Fr 14:30 – 20:30 Uhr
Büro Mo – Do 11 – 13, 14 – 17 Uhr und Fr 11 – 14 Uhr

Haus der Jugend, Große Gildewart 6 – 9, 49074 Osnabrück
Tel: 0541 - 323 - 41 78, Fax: 0541 - 25 95 97
www.hausderjugend-os.de eMail: hdj@osnabrueck.de

- Weitere städtische Einrichtungen und freie Träger im **HAUS DER JUGEND**
- Koordinierungsstelle Schulverweigerung** Tel: 0541 323 - 2063
 - Bürgerorientierte Maßnahmen** Tel: 0541 323 - 4682
 - Kinder- und Jugendbüro** Tel: 0541 323 - 3440
www.kinderundjugendbuero-os.de/
 - Forum Osnabrück für Kultur und Soziales e.V.** Tel: 0541 28956
www.fokus-os.de
 - Musikbüro Osnabrück e.V.** Tel: 0541 770 723 81
info@musikbuero.net, www.musikbuero.net
 - Mütterzentrum e.V.** Tel: 0541 22210
 - Ostensibles e.V.** www.ostensibles.org Tel: 0541 345 00 375

Lageplan



Stadtbuslinien: 11, 12, 13

Haltestelle: Reißmüllerplatz

Parken: Altstadtgarage, Domhof, Nikolaiort, Stadthaus, Vitihof

HAUS DER JUGEND

Entdecke die Vielfalt



12. April
POPSALON
Käptn Peng
& die Tentakel von Delphi

