

PROGRAMM

Januar 2018

Nightwash Live Stand-Up Comedy

10. Januar

Uhrzeit



In immer mehr deutschen Städten ist NightWash live zu sehen. Einer unserer Moderatoren präsentiert in jeder Show eine bunte Mischung von Top-Comedians und neuen Talenten aus dem Comedy-Waschsalon, die Eure Lachmuskeln zum Beben bringen. Ein Erlebnis, das es so nur bei NightWash zu sehen gibt!

Was als Geheimtipp in einem Kölner Waschsalon begann, begeistert inzwischen immer mehr Menschen in der Republik. NightWash Live ermöglicht Euch, die wohl beste Mixshow Deutschlands hautnah zu erleben. Jede Show ist ein absolutes Highlight, bei dem garantiert kein Auge trocken bleibt.

Stand-Up Comedy ist LIVE am lustigsten! NightWash – das einzigartige Comedyhappening in Deiner Stadt. Vielseitig, grenzenlos und ultimativ komisch.

Toscana – Italiens Traumlandschaft

11. Januar

Die meisterhaften, eindringlichen Bilder, die der Berliner Fotograf und Journalist Roland Marske in einer aufwendig produzierten Multivisionsshow zusammengestellt hat, entführt in diese Sehnsuchtslandschaft und zeigt, was sie so einzigartig macht

Island – Insel aus Feuer und Eis

Was jedes Jahr immer mehr Menschen nach Island zieht ist die grandiose, ungebändigte Naturlandschaft Islands - die enge Nachbarschaft von riesigen Gletschern und rauchenden Vulkanen, vom ewigen Eis und heißen Quellen, von monotonen Lava- und Schotterwüsten und grün bemoosten Tälern, von unzähligen Wasserfällen und teils zerklüfteten, teils sandigen Küsten.

Südafrika – vom Kap zum Krüger

Das Abenteuer Südafrika beginnt im Schatten des weltberühmten Tafelbergs im quirligen Kapstadt und führt zunächst zum sturmumtosten Kap der Guten Hoffnung, zu den gigantischen und erstaunlich neugierigen Wälen vor der Küste von Hermanus und durch das gemütliche Kapland mit seinen wildromantischen Tälern und Weingütern.



Fr	05.01.	21:00	Band Stand Meeting A Place To Fall, Close Call	Konzert	AK: 3,-
Mi	10.01.	20:00	Nightwash Live Veranstalter: Plan b	Stand-Up Comedy	VVK: 22,25
Do	11.01.	15:00 17:30 20:00	Dia-Vorträge Toscana – Italiens Traumlandschaft Island – Insel aus Feuer und Eis Südafrika – vom Kap zum Krüger Veranstalter: Jules Verne Reisereportagen & Fotografie	Multivisions-shows	VVK: 10,- AK: 12,-
Fr	12.01.	21:30	Café Caliente DJ Juan Pa	Salsa – Party	Eintritt frei
Fr	19.01.	19:30	CUBA – Inside Paradise Veranstalter: Fred Saul	Multivisions-show Kleiner Saal	Eintritt: 10,-€, ermäßigt: 9,-
Sa	20.01.	20:00	Fête de l'unpluggedique mit Burn, Charmana, Not Made, Spinoza	Konzert	Eintritt: 5,-
So	21.01.	13:00 -17:00	Bunter Flohmarkt für Frauen und Kinder Veranstalter: Mütterzentrum e.V., Anmeldung und Info unter: 0541-22210	Flohmarkt	Eintritt frei
Fr	26.01.	20:00	Marcel Mann „Weil ich ein Männchen bin“ Veranstalter: Plan b	Comedy	VVK: 17,50

CUBA – Inside Paradise

19. Januar

Dia-Vortrag

Kubas 500 Jahre alte Hauptstadt Havanna mit ihren 2,5 Millionen Einwohnern gilt als große alte Dame unter den Metropolen von Lateinamerika. Fred Saul kennt sich hier bestens aus und führt seine Zuschauer zu den interessantesten Schauplätzen. Seine faszinierende Live-Reportage ist gleichzeitig Infotainment und eine Liebeserklärung an eine einzigartige und andersartige Karibikinsel und deren liebenswerte Menschen. Untermalt mit typischer Landesmusik, gewürzt mit einer Prise Humor und verfeinert mit einer Dosis nicht unkritischer Notizen.



Marcel Mann

26. Januar

„Weil ich ein Männchen bin“

Das erste Bühnenprogramm eines Großstädtlers mit schwarzem Humor in Regenbogenfarben!

Bekannt ist er als der „Synchrosprecher der deutschen Comedy“. Marcel Mann dürfen in seinem Programm natürlich nicht fehlen. Rasant und absolut sprachbegabt erzählt er von seinem Leben auf, bzw. neben der Tonspur. Wie kein anderer schafft er es, mit seiner Stimme Bilder zu malen, Kindheits Erinnerungen an Zeichentrickserien oder Highschool-Filme zu wecken und dabei charmant die zuckersüßen Teenie-Film-Erinnerungen einer ganzen Generation von Kinogängern einzureiben. Schon in den ersten Minuten (auf der Bühne) entzündet er ein Stimmfeuerwerk mit sofortigem Wiedererkennungseffekt, als hätte er einen Sampler im Hals.



KURSE UND KREATIVGRUPPEN

Die Kurse finden nicht in den Ferien oder an gesetzlichen Feiertagen Niedersachsens statt!

Mmmmmh lecker! - Kochkurs

Montags, ab 15.01. fortlaufend, 16:30 – 18:30 Uhr, 10 - 15 Jahre, Kosten pro Termin: 3,- € Bitte meldet euch vorher an. Es kann auch an Einzelterminen teilgenommen werden.

Kochen, braten, backen, dünsten, schmoren... Wir werfen nicht nur Nahrungsmittel sondern auch unsere Ideen in einen Topf und erschaffen zusammen neue Lieblingsgerichte. Natürlich wird am Ende auch immer gemeinsam gegessen.

Kinder-Musical-Kurs

Montags ab 25.09. fortlaufend, 16:30 – 18:30 Uhr

Ab 10 Jahre. Kostenlos. Bitte meldet euch vorher an.

Euch faszinieren die Bretter, die die Welt bedeuten? Ihr möchtet mal in eine andere Rolle schlüpfen? In unserem neuen Kinder-Musical-Kurs lernt ihr Tanz und Gesang. Ihr probt gemeinsam ein Stück. Zur großen Aufführung kommt es vor den Sommerferien 2018.

Montagsmaler

Montags, 15.01. – 12.03. Kosten: 18,00 € (9 Termine)

Montags, 09.04. – 18.06. Kosten: 18,00 € (9 Termine)

15:30 – 17:00 Uhr, ab 10 Jahre

Du liebst es mit Farben zu experimentieren? Dann bist du herzlich Willkommen im Atelier der Montagsmaler. Gemeinsam erkunden wir verschiedene Zeichen- und Maltechniken in Aquarell, Acryl, Tusche und Mixed Media.

OFFENE KUNST.WERK.STATT für Jugendliche & junge Erwachsene

Montags, ab 15.01., 17 – 19 Uhr, ab 12 Jahre

Eintritt jederzeit möglich. Kostenlos

Ob malen, zeichnen, nähen, basteln, drucken, collagieren oder plastizieren, ob in der Gruppe oder alleine, in unserer offenen Werkstatt habt ihr die Möglichkeit euch künstlerisch auszuprobieren und eigene Projekte und Ideen in die Tat umzusetzen. Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch!

Erprobe deine Stimme – Gesangscoaching

Dienstags, ab 17.01., 16:30 bis 17:30 Uhr, ab 10 Jahre, kostenlos

Du singst gerne und möchtest lernen, wie du deine Stimme noch besser kennenlernen und einsetzen kannst? Dann komm vorbei, zu unserem Gesangscoaching. Gemeinsam probieren wir aus, was unsere Stimme alles kann und singen bekannte Songs nach.

Hörspielfabrik

Mittwochs ab 10.01. 16:00 – 18:00 Uhr 10-15 Jahre. Kostenlos. Bitte meldet euch vorher an.

In unserem HdJ-Tonstudio werden wir Rollen verteilen, Manuskripte bearbeiten, Geräusche produzieren, Regie führen. Am Ende haben wir unser ganz eigenes Hörspiel.

Breakdance, HipHop, Streetdance – Offenes Training

Mittwochs, ab 10.01. fortlaufend, 15:30 – 17:30 Uhr Ab 10 Jahre, Kostenlos

Wer eine Trainingsmöglichkeit sucht, um an seinen Fähigkeiten zu arbeiten oder Gleichgesinnte sucht, ist hier herzlich willkommen. Auch AnfängerInnen können gerne vorbeikommen, um sich Tipps abzuholen. Es wird keine permanente Anleitung gewährleistet.

Tischfußballworkshop

Mittwochs, ab 10.01. fortlaufend (außer in den Ferien) 18:00 – 20:00 Uhr

Ab 14 Jahre, Kosten: 1,50 € pro Termin. Einstieg jederzeit möglich. Ohne Anmeldung. Hast du Lust Trickshots, Pässe, Bandenschüsse und andere Schüsse zu lernen? Bei uns lernst du von den Profis...

Parkour / Free Running

Mittwochs, ab 10.01. fortlaufend, 19:30 – 21:30 Uhr

Ab 14 Jahre. Kostenlos.

Parkour – das ist das Können, nur mit der Fähigkeit des eigenen Körpers möglichst schnell und geschickt von A nach B zu kommen. Treffpunkt: Turnhalle der Schule an der Rolandsmauer

OFFENE KUNST.WERK.STATT für Kinder

Donnerstags, ab 18.01., 6 – 12 Jahre, 14 – 16 Uhr

Eintritt jederzeit möglich. Bitte meldet euch vorher an. Kostenlos

Ob malen, zeichnen, nähen, basteln, drucken, collagieren oder plastizieren, ob in der Gruppe oder alleine, in unserer offenen Werkstatt habt ihr die Möglichkeit euch künstlerisch auszuprobieren und eigene Projekte und Ideen in die Tat umzusetzen. Kommt vorbei, wir freuen uns auf euch!

Töpfern für Kinder

Donnerstags, 25.01. – 07.03., Kosten: 18,20 € (7 Termine) 16 – 17:30 Uhr

Donnerstags, 13.04. – 21.06., Kosten: 23,40 € (9 Termine) 16 – 17:30 Uhr

ab 7 Jahre, Bitte meldet euch vorher an.

In diesem Kurs kann der Fantasie freien Lauf gelassen werden. Mit Ton könnt ihr fast alles gestalten.

Holzwerkstatt

Donnerstags ab 18.01., 16 – 18 Uhr

8 - 12 Jahre. Kostenlos. Einstieg jederzeit möglich.

Hier fallen Späne, egal ob durch Hobeln oder Sägen. Es wird geschraubt und gehämmert. Lasse deiner Fantasie freien Lauf oder lasse dich einfach inspirieren. Bei der Verwirklichung deiner Ideen steht dir unsere Tischlerin gerne zur Seite.

Upcycling - Aus Müll mach Tüll

Donnerstags, ab 18.01., 16 – 18 Uhr, ab 12 Jahre. Einstieg jederzeit möglich.

Bitte meldet euch vorher an. Kostenlos

Wozu wegwerfen? - zersägen, verbiegen, kleben, zusammennähen, bepflanzen, verwandeln. Wir wollen verwerten, was bei anderen in der Mülltonne landet. Eure Kreativität ist gefragt, damit wir aus Altem etwas Neues schaffen können.

Impro für Kinder - Theatergruppe

Donnerstags, 16:30 – 18:30 Uhr, fortlaufend, ab 8 Jahre, kostenlos. Bitte meldet euch vorher an.

Schlüpf in andere Rollen und entdecke dein Schauspielertalent. Beim Improtheater ist deine Spontanität gefragt. Theater ohne Drehbuch im Hier und Jetzt! Wir spielen einfach drauf los.

Schach

Freitags, ab 12.01. fortlaufend, 16 – 18 Uhr

Ab 8 Jahre, Kostenlos. Ohne Anmeldung. Einstieg jederzeit möglich. Hier können alle die Lust haben Schach spielen. Neulingen wird Hilfe und Unterstützung durch eine Fachkraft gegeben.

Comic/ Manga

Freitags, ab 19.01. fortlaufend, 16 – 18 Uhr

10 – 15 Jahre. Kostenlos. Einstieg jederzeit möglich. Bitte meldet euch vorher an.

Bei uns könnt ihr Techniken des Zeichnens erlernen und euren eigenen Mangacomic erstellen.

Dance Mix

Termin wird noch bekannt gegeben. Lasst euch auf eine Interessenliste setzen.

Hast du Lust auf Black Music, HipHop und R'n'B und willst die richtigen Moves dazu lernen? Dann bist du bei uns im Haus der Jugend genau richtig! Unter professioneller Anleitung kannst du die neuesten Bewegungen aus der HipHop- und Streetstyle-Szene lernen.



TOP



Fête de l'unpluggedique

20. Januar

Burn, Charmana, Not Made, Spinoza

Zum wohl musikalischen Wohnzimmer der Stadt wird das Haus der Jugend im Januar: Sofalandschaft, „Kamin“, entspannte Atmosphäre, auf einen Wein oder Bier, nur eben mit Bühne statt Glotze. Einige bekannte Bands und Musikerinnen aus Stadt und Region haben ihre Sets auf unplugged-Versionen umgeschraubt: Cajon statt Trommelburg, Kontrabass und Klavier statt Marshall-Amp. Burn spielen Rock mit Wave-Einschlag - wie sich das unplugged anhört, konnte auch schon bei uns auf der Kulturmacht im vor-vergangenen Jahr gehört werden. Charmana machen stimmige



waltigen Indierock mit Leidenschaft und Seele. Not Made sind nach dreijähriger Pause wieder da, das junge Quartett um Frontfrau Maddy spielt rockigen Pop- oder umgekehrt. Spinoza haben sich erst vor ein paar Monaten gegründet und bringen uns feinsten Indierock im Akustik-Gewand und mit philosophischem Anspruch.



Tango

Montags, 29. 01. – 12.03., nicht am 19.2.

M2
F19

von 18:00 – 19:30 Uhr
von 19:30 – 21:00 Uhr

6 Termine, Kosten: 87,- € erm. 60,- €



Leitung: Ralf Brand, Anmeldung unter Tel.: 0541 / 66 88 364
Tango Argentino – das ist in Osnabrück längst kein Geheimtipp mehr. Einst galt er als verruchter Tanz im Rotlichtmilieu der argentinischen Hauptstadt. Später wurde er in Europa als „Standardtango“ domestiziert.

Salsa



Montags 15.01. – 05.03.
AnfängerInnen 19:00 – 20:30 Uhr
8 Termine 64 €, erm. 56 €
Montags 15.01. – 05.03.
Mittelstufe 20:30 – 22:00 Uhr
8 Termine 64 €, erm. 56 €
Dienstags 16.01. – 06.03.
Fortgeschrittene 20:00 – 21:30 Uhr
8 Termine 64 €, erm. 56 €

Gustavo Pelegrino Cascaret ist professioneller Tänzer, Tanzlehrer und Choreograph aus Kuba. 1998 kam er nach Deutschland und seitdem unterrichtet er verschiedene Tänze wie z.B. Salsa, Merengue, Bachata, Modern Dance, Hip - Hop, Jazz Dance ...
Durch seine einzigartige Form der Vermittlung, gelingt es Gustavo immer wieder, seine Schülerinnen und Schüler zu begeistern und ihnen Sicherheit beim Tanzen zu geben. Das Gefühl von Karibikurlaub ist garantiert!

Afrikanisches Trommeln

10 Termine Kosten: 56,- € erm. 48,- €
Montags, AnfängerInnen 19 – 20 Uhr ab 08.01. fortlaufend
10 Termine Kosten: 83,- € erm. 70,- €
Montags, Mittelstufe 20 – 21:30 Uhr ab 08.01. fortlaufend

Auf der Basis westafrikanischer Trommelrhythmen und -techniken werden einfache Übungen allmählich zu einem Rhythmusgeflecht verwoben. Die Kurse werden von Jörg Sellmeyer geleitet, der seit 1975 Schlagzeuger ist und sich seit 1985 intensiv mit afrikanischen und orientalischen Rhythmen beschäftigt.



Box- und Fitnesstraining

Montags, 17:30 – 19:30 Uhr fortlaufend ab 14 Jahre
Mittwochs, 15 – 17 Uhr fortlaufend ab 14 Jahre

Dieses Sportangebot umfasst sowohl die klassische Boxausbildung mit Geräte-training, Boxschule und Sparringskämpfen, als auch ein umfassendes Fitnesstraining. Das Sportangebot richtet sich gleichermaßen an Anfänger, als auch an Teilnehmer mit Boxerfahrung.



Fitness

Vinyasa Power Yoga Montags, 16 – 17 Uhr, 08.01. – 12.03. 10 Termine 35 €

Vinyasa Power Yoga ist für den modernen westlichen Menschen der heutigen Zeit kreiert worden. Er vermag es, die Brücke zwischen östlicher Spiritualität und westlicher Dynamik zu schlagen.

Die Asanas (Körperübungen) werden zu einem fließenden und dynamischen Bewegungsablauf verbunden. Die Abläufe sind so modifiziert, dass jeder sie erlernen und ausführen kann. Von einfachen bis komplexen und sehr kraftvollen Bewegungsmustern vereinigt Vinyasa Power Yoga eine einzigartige Körpererfahrung und weckt eine neue und intensive Körperwahrnehmung. Die Asanas geben Kraft und lösen körperliche wie emotionale Blockaden.

Bauch-Beine-Po Mittwochs, 10.01. – 14.03., 17:30 – 18:15 Uhr 10 Termine 25 €
Im Kurs für Bauch-Beine-Po werden durch gezieltes Krafttraining und leichte Konditionsübungen Bauch, Beine und Po in Form gebracht.

Body-Mix Mittwochs, 10.01. – 14.03., 18:30 – 19:15 Uhr 10 Termine 25 €
Für eine gute Figur wird durch gezieltes Muskeltraining der Körper gestrafft.

MEDIEN

Die Kurse finden nicht in den Ferien oder an gesetzlichen Feiertagen Niedersachsens statt!

Web Club am Dienstag

Dienstags, ab 16.01., fortlaufend, 16 – 18 Uhr
8 – 12 Jahre, Kostenlos. Bitte meldet euch vorher an.

Raus aus der Schule und erst mal zum Web-Club. YouTube-Videos austauschen, gemeinsam Games zocken und und und ...

PC-Spielebauer

Donnerstags, 18.01. – 15.03. 18 – 20 Uhr
Kosten: 32,- € (16 Termine) Ab 10 Jahre Bitte meldet euch vorher an.

Einführung in eine Programmiersprache. Das Ziel des Kurses ist es, ein eigenes kleines Computerspiel zu programmieren. Englischgrundkenntnisse sind vorteilhaft.



Internet-Café

Donnerstags, ab 11.01. fortlaufend 20 – 22 Uhr,
Kostenlos. Ohne Anmeldung

Internet, E-Mail, in Ruhe Recherchieren, falls Fragen aufkommen, erhaltet ihr von uns Unterstützung.

Web Club am Freitag

Freitags, ab 12.01. fortlaufend, 16 – 18 Uhr Ab 12 Jahre. Kostenlos. Ohne Anmeldung. Einstieg jederzeit möglich.

Raus aus der Schule - rein ins Wochenende und erst mal zum Web-Club. YouTube-Videos austauschen, gemeinsam Games zocken und und und ...

Fotokurs für Jugendliche

Freitags, ab 19.01. fortlaufend 14:30 – 16 Uhr
ab 8 Jahre, Kostenlos. Bitte meldet euch vorher an.

Von Portraits bis hin zu Landschaften, Details zu Panoramen. Draußen und drinnen. Der Kurs bietet einen Einstieg in die Welt der digitalen Fotografie und Bildbearbeitung. Eine eigene Kamera ist nicht erforderlich, aber von Vorteil.

Yu-Gi-Oh! - Der Treff

Freitags, ab 19.01. fortlaufend, 14 - 15:30 Uhr, ab 8 Jahre, ohne Anmeldung. Kostenlos
Yu-Gi-Oh! - Das Sammelkartenspiel zum gleichnamigen Manga.
Hier haben Fans und alle die es werden wollen, die Möglichkeit sich zu treffen, auszutauschen und zu duellieren. Bei genug Teilnehmenden können auch größere Turniere gestartet werden.

Reporterkids

Freitags, 18 - 20 Uhr Fortlaufend
Ab 7 Jahren. Kostenlos. Ohne Anmeldung. Einstieg jederzeit möglich.

Werde Reporter fürs Internet - Leute befragen, schreiben, fotografieren, filmen und vieles mehr.

SPECIALS



Tonstudio HdJ

Termine nach Absprache, kostenlos

In unserem Tonstudio bieten wir Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, ihre Songs in entspannter aber produktiver Atmosphäre aufzunehmen.

Filmangebot für Jugendliche & junge Erwachsene

Projekte & Termine nach Absprache. Ab 14 Jahre

Wenn ihr Unterstützung bei Filmprojekten aller Art braucht – sei es schulisch oder privat –, dann meldet euch bei uns. Fragt einfach nach Marius Schott

DJ-Forum

Auflegen lernen mit Profi-DJs! Mittwochs, ab 09.08. fortlaufend (nicht in den Ferien) 19 – ca. 21:30 Uhr, wöchentlich in der Disco ab 14 Jahre, kostenlos



Mädels in Action – ab 10 Jahren

Weitere Infos findet ihr in unserem „Mädels in Action“ Flyer, online oder im HdJ

Girls on Ice – Schlittschuhlaufen

Samstag, 03.03.2018 15 – 17:30 Uhr, 3€ pro Person (inkl. Schlittschuhe ausleihen) Bitte meldet euch vorher an

Treffpunkt: Eissportcenter Osnabrück, Vehrter Landstraße 4-6, 49088 Osnabrück

Wellnesstag deluxe

Samstag, 03.03.2018 15 – 18 Uhr, kostenlos. Bitte meldet euch vorher an
Treffpunkt: Haus der Jugend Osnabrück

Initiativen

- Montag **OSC-Mavericks** ab 19 Uhr
terre des hommes jeden 1.+3. Mo. im Monat, 20 Uhr
amnesty international (ai) 19 Uhr **Osnabrücker Trachtenkreis** 20 Uhr
- Dienstag **Club Umnitschka** 16 Uhr
- Mittwoch **Friedensaktionsbündnis** 19 Uhr **JUSOS** 20 Uhr
- Donnerstag **AFS** jeden 1. Do im Monat, 17 Uhr **OSC-Mavericks** ab 19 Uhr
ArbeiterKind.de jeden 1. Do im Monat, 19:30 Uhr

HAUS DER JUGEND

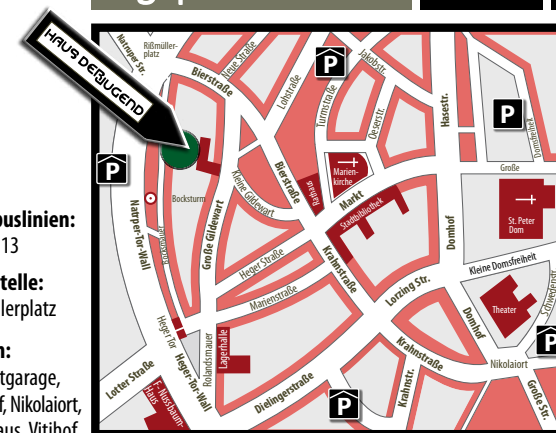
Öffnungszeiten

Haus der Jugend Mo – Fr 9 – 22 Uhr (bei Veranstaltungen nach Bedarf)
Café im Foyer Mo – Fr 14:30 – 20:30 Uhr
Büro Mo – Do 11 – 13, 14 – 17 Uhr und Fr 11 – 14 Uhr

Haus der Jugend, Große Gildewart 6 – 9, 49074 Osnabrück
Tel: 0541 - 323 - 41 78, Fax: 0541 - 25 95 97
www.hausderjugend-os.de eMail: hdj@osnabrueck.de

- Weitere städtische Einrichtungen und freie Träger im **HAUS DER JUGEND**
- Koordinierungsstelle Schulverweigerung** Tel: 0541 323 - 2063
- Kinder- und Jugendbüro** Tel: 0541 323 - 3440
www.kinderundjugendbuero-os.de
- Forum Osnabrück für Kultur und Soziales e.V.** Tel: 0541 28956
www.fokus-os.de
- Musikbüro Osnabrück e.V.** Tel: 0541 770 723 81
info@musikbuero.net, www.musikbuero.net
- Mütterzentrum e.V.** Tel: 0541 22210
www.muetterzentrum-osnabrueck.de
- Ostensibles e.V.** www.ostensibles.org Tel: 0541 345 00 375

Lageplan



Stadtbuslinien:
11, 12, 13

Haltestelle:
Rißmüllerplatz

Parken:
Altstadtgarage,
Domhof, Nikolaiort,
Stadthaus, Vitihof

HAUS DER JUGEND

Entdecke die Vielfalt



JAN
2018



20. Januar
Fête de l'unpluggedique