

Tango 6 Termine, Kosten: 84 € erm. 60 €
Montags, 10.11. – 15.12.
M2 von 18.00 – 19.30 Uhr
F11 von 19.30 – 21.00 Uhr
F3 von 21.00 – 22.30 Uhr

Leitung: Ralf Brand
Tango Argentino – das ist in Osnabrück längst kein Geheimtipp mehr. Einst galt er als verruchter Tanz im Rotlichtmilieu der argentinischen Hauptstadt. Später wurde er in Europa als „Standartango“ domestiziert.
Anmeldung unter Tel.: 0541 / 66 88 364



Salsa 5 Termine 35 € erm. 30 €



Montags, 17.11. - 15.12.
AnfängerInnen 19:30 - 21:00 Uhr

Dienstags, 18.11 - 16.12.
Fortgeschrittene 20 - 21:30 Uhr

Gustavo Pelegrino Cascaret ist professioneller Tänzer, Tanzlehrer und Choreograph aus Kuba. 1998 kam er nach Deutschland und seitdem unterrichtet er verschiedene Tänze wie z.B. Salsa, Merengue, Bachata, Modern Dance, Hip - Hop, Jazz Dance ...

Durch seine einzigartige Form der Vermittlung, gelingt es Gustavo immer wieder seine Schülerinnen und Schüler zu begeistern und ihnen Sicherheit beim Tanzen zu geben. Das Gefühl von Karibikurlaub ist garantiert!

Fitness

Pilates Montags, 10.11. – 15.12. 17 – 17:45 Uhr 6 Termine 15,- €
Präzision, Bewegungsfluss und Atmung sind die besonderen Merkmale dieser speziellen Gymnastik zur Förderung von Kraft & Beweglichkeit.
Modern Jazzdance Montags, 10.11. – 15.12. 18 – 18:45 Uhr, 6 Termine 15,- €
Im Modern Jazz vereinigen sich weiche, fließende Bewegungen aus dem Modern Dance mit der Dynamik des Jazzdance
Bauch-Beine-Po Mittwochs, 12.11. – 17.12. 17:30 – 18:15 Uhr 6 Termine 15,- €
Im Kurs für Bauch-Beine-Po werden durch gezieltes Krafttraining und leichte Konditionsübungen Bauch, Beine und Po in Form gebracht.
Body-Mix Mittwochs, 12.11. – 17.12. 18:30 – 19:15 Uhr 6 Termine 15,- €
Für eine gute Figur wird durch gezieltes Muskeltraining der Körper gestrafft.

Afrikanisches Trommeln

5 Termine Kosten: 28 € erm. 24 €
Montags, AnfängerInnen 19 – 20 Uhr ab 20.10. fortlaufend
10 Termine Kosten: 83,- € erm. 70,- €
Montags, Mittelstufe 20 – 21:30 Uhr ab 15.09. fortlaufend

Auf der Basis westafrikanischer Trommelrhythmen und -techniken werden einfache Übungen allmählich zu einem Rhythmusgeflecht verwoben. Die Kurse werden von Jörg Sellmeyer geleitet, der seit 1975 Schlagzeuger ist und sich seit 1985 intensiv mit afrikanischen und orientalischen Rhythmen beschäftigt.



Malkurs für Erwachsene



Montags, 18:30 – 20 Uhr ab 10.11. fortlaufend
Wer schon immer einmal mit Pinsel und Farben auf Papier oder Leinwand Regie führen wollte, sollte an dem Malkurs für Erwachsene teilnehmen.
Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Box- und Fitnessstraining

Montags, 17:30 – 19:30 Uhr fortlaufend ab 14 Jahre
Mittwochs, 15 – 17 Uhr fortlaufend ab 14 Jahre

Dieses Sportangebot umfasst sowohl die klassische Boxausbildung mit Gerätetraining, Boxschule und Sparringskämpfen, als auch ein umfassendes Fitnessstraining. Das Sportangebot richtet sich gleichermaßen an Anfänger, als auch an Teilnehmer mit Boxerfahrung.



PC CLUBS

Die Kurse finden nicht in den Ferien oder an gesetzlichen Feiertagen Niedersachsens statt!

PC-Kids - Bit und Byte I

Dienstags 18.11. – 16.12. 16 – 18 Uhr 8 – 12 Jahre
Spielerisch Grundfertigkeiten in Office, Internetumgang und PC-Technik erlernen.
Kosten: 10,- € (5 Termine) Bitte meldet euch vorher an.



Das HdJ Video-Team

Mittwochs 19.11. – 17.12. 16 – 18 Uhr 8 – 12 Jahre.
Von der Idee bis über den Dreh bis hin zum Schnitt! Alles liegt in euren Händen. Kurzfilme aller Art! Egal ob Dokumentation, Actionfilm, Comedy, Drama, Zeichentrick... Hier gibt es keine Grenzen was Ideen angeht.

Ziel ist es auch mit den Filmen an Filmwettbewerben wie dem Osnabrücker Jugendmedienpreis und ähnlichem teilzunehmen. Hierbei war das HdJ Videoteam in den letzten Jahren recht erfolgreich. Kostenlos. Bitte meldet euch vorher an.

PC-Kids - Bit und Byte II

Mittwochs 19.11. – 17.12. 16 – 18 Uhr 8 – 12 Jahre
Spielerisch Grundfertigkeiten in Office, Internetumgang und PC-Technik erlernen.
Kosten: 10,- € (5 Termine) Bitte meldet euch vorher an.

PC-Spielebauer

Donnerstags 20.11. – 18.12. 18 – 20 Uhr ab 12 Jahre
Einführung in eine Programmiersprache. Das Ziel des Kurses ist es, ein eigenes kleines Computerspiel zu programmieren. Englischgrundkenntnisse sind vorteilhaft.
Kosten: 10,- € (5 Termine) Bitte meldet euch vorher an.



Internet-Café

Donnerstags fortlaufend 20 – 22 Uhr.
Internet, E-Mail, in Ruhe Recherchieren, falls Fragen aufkommen, erhalten Sie von uns Unterstützung. Kostenlos. Ohne Anmeldung

Web-Club

Freitags 19.09. – 19.12. Fortlaufend 16 – 18 Uhr ab 12 Jahre Kostenlos. Ohne Anmeldung
Raus aus der Schule - rein ins Wochenende und erst mal zum Web-Club. YouTube-Videos austauschen, gemeinsam Games zocken und und und ...

Reporterkids

Freitags fortlaufend 18 – 20 Uhr Einstieg jederzeit möglich. ab 8 Jahre

SPECIALS

Kids Club

Dienstags 23.09. - 16.12. außer in den Ferien. 16:30 – 18:30 Uhr 8 - 12 Jahre
Beim Kids Club ist für Jeden etwas dabei. Kostenlos. Ohne Anmeldung
Mal volle Action, mal ganz entspannt. Mal draußen, mal drinnen. Spielen, toben, Ausflüge und Filme gucken. Basteln, Bolzen, Backen und und und. Alles ist möglich. Ihr könnt das Programm auch selbst gestalten. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht.



DJ-Forum

Auflegen lernen mit Profi-DJs!
Mittwochs 19 – ca. 21:30 Uhr, wöchentlich in der Disco ab 14 Jahre, kostenlos



Videoangebot Jugend

Termine nach Absprache. ab 14 Jahre Kostenlos
Dokumentar-, Kurzfilme oder Musikvideos planen, drehen, schneiden oder Mitschnitte von euren Theateraufführungen, Konzerten usw. Fragt einfach nach Marius Schott.

Fahrt nach Hamburg – Weihnachtsmarkt am Jungfernstieg

Samstag 13.12.2014 8:45 Uhr – 20:45 Uhr, Abfahrt Dominikanerkirche
Kosten: Ab 14 Jahre auch ohne Begleitung möglich (Einverständniserklärung erforderlich)
Bis 14 Jahre, 12 €, ab 15 Jahre: 15 €
Harmonisch fügt sich das bunte Weihnachtsmarktgeschehen am Jungfernstieg in das Ambiente um die Binnentalster und des neu gestalteten Hamburger Prachtboulevards ein. Zeit sich auf Weihnachten einzustimmen und die letzten Geschenke bei einem Ausflug in die schönste Stadt Deutschlands zu besorgen.
Das Tagesprogramm wird von den Teilnehmenden individuell gestaltet.

Initiativen

Montag **OSC-Mavericks** ab 19 Uhr
terre des hommes jeden 1.+3. Mo. im Monat, 20 Uhr
Osnabrücker Trachtenkreis 20 Uhr
Dienstag **Rollenspiel** 15 Uhr **Club Umnitschka** 16 Uhr
amnesty international (ai) 20 Uhr
Donnerstag **Rollenspiel** 15 Uhr **AFS** jeden 1. Do im Monat, 17 Uhr
OSC-Mavericks ab 19 Uhr
ArbeiterKind.de jeden 1. Do im Monat, 19:30 Uhr

HAUS DER JUGEND

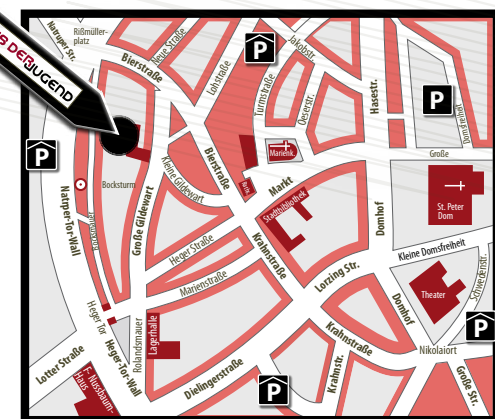
Öffnungszeiten

Haus der Jugend Mo – Fr 9 – 22 Uhr (bei Veranstaltungen nach Bedarf)
Café im Foyer Mo – Fr 14:30 – 20:30 Uhr
Büro Mo – Do 11 – 13, 14 – 17 Uhr und Fr 11 – 14 Uhr

Haus der Jugend, Große Gildewart 6 – 9, 49074 Osnabrück
Tel: 0541 - 323 - 41 78, Fax: 0541 - 25 95 97
www.hausderjugend-os.de eMail: hdj@osnabrueck.de

Weitere städtische Einrichtungen und freie Träger im HAUS DER JUGEND
Koordinierungsstelle Schulverweigerung Tel: 0541 323 - 2063
Bürgerorientierte Maßnahmen Tel: 0541 323 - 4682
Kinder- und Jugendbüro Tel: 0541 323 - 3440
www.kinderundjugendbuero-os.de
Forum Osnabrück für Kultur und Soziales e.V. Tel: 0541 28956
www.fokus-os.de
Musikbüro Osnabrück e.V. Tel: 0541 770 723 81
info@musikbuero.net, www.musikbuero.net
Mütterzentrum e.V. Tel: 0541 22210
Ostensibles e.V. www.ostensibles.org Tel: 0541 345 00 375

Lageplan



Stadtbuslinien: 11, 12, 13
Haltestelle: Reißmüllerplatz
Parken: Altstadtgarage, Domhof, Nikolaiort, Stadthaus, Vitihof

HAUS DER JUGEND
Entdecke die Vielfalt



5. Dezember
Rock in der Region
Finale