

Tango 6 Termine, Kosten: 81 € erm. 60 €

Montags, 03.09. - 15.10. (nicht am 8.10.)
F16 von 18.00 - 19.30 Uhr
F6 von 19.30 - 21.00 Uhr
F3 von 21.00 - 22.30 Uhr
Leitung: Ralf Brand

Tango Argentino – das ist in Osnabrück längst kein Geheimtipp mehr. Einst galt er als verruchter Tanz im Rotlichtmilieu der argentinischen Hauptstadt. Später wurde er in Europa als „Standardtango“ domestiziert. Doch jetzt, mehr als 100 Jahre nach seiner Geburt, üben der Tanz und die Musik wieder eine unvergleichliche Faszination auf uns aus. Eine stetig wachsende Zahl von Osnabrückern lässt sich vom unwiderstehlichen Charme dieses eleganten, innigen und zugleich verspielten Tanzes gefangen nehmen. Anmeldung unter Tel.: 0541 / 66 88 364



Salsa 7 Termine 49 € erm. 42 €

Montags, 03.09. - 15.10.
AnfängerInnen Mittelstufe 19 - 20:30 Uhr
20:30 - 22 Uhr
Dienstags, 04.09. - 16.10.2012
Fortgeschrittene 20:30 - 22 Uhr

Gustavo Pelegrino Cascaret ist professioneller Tänzer, Tanzlehrer und Choreograph aus Kuba. 1998 kam er nach Deutschland und seitdem unterrichtet er verschiedene Tänze wie z.B. Salsa, Merengue, Bachata, Modern Dance, Hip - Hop, Jazz Dance ...

Durch seine einzigartige Form der Vermittlung, gelingt es Gustavo immer wieder seine Schülerinnen und Schüler zu begeistern und ihnen Sicherheit beim Tanzen zu geben. Das Gefühl von Karibikurlaub ist garantiert!

Fitness

Pilates Montags, 16:45 - 17:30 Uhr, 03.09.-15.10. 7 Termine 17,50 €
Präzision, Bewegungsfluss und Atmung sind die besonderen Merkmale dieser speziellen Gymnastik zur Förderung von Kraft & Beweglichkeit.

Modern Jazzdance Montags, 17:45 - 18:30 Uhr, 03.09.-15.10. 7 Termine 17,50 €
Im Modern Jazz vereinigen sich weiche, fließende Bewegungen aus dem Modern Dance mit der Dynamik des Jazzdance

Bauch-Beine-Po Mittwochs, 17:30 - 18:15 Uhr, 05.09.-17.10. (nicht am 03.10.) 6 Termine 15,- €
Im Kurs für Bauch-Beine-Po werden durch gezieltes Krafttraining und leichte Konditionsübungen Bauch, Beine und Po in Form gebracht.

Body-Mix Mittwochs, 18:30 - 19:15 Uhr 05.09.- 17.10. (nicht am 03.10.) 6 Termine 15,- €
Für eine gute Figur wird durch gezieltes Muskeltraining der Körper gestrafft.

Afrikanisches Trommeln 10 Termine Kosten: 83,- € erm. 70,- €

Montags, 20 - 21:30 Uhr ab 03.09. fortlaufend

Wer hat schon mal eine Trommelgruppe gesehen und sich gesagt: „Das möchte ich auch können!“ Aber wie geht das und was machen die überhaupt? Auf der Basis westafrikanischer Trommelrhythmen und -techniken werden einfache Übungen allmählich zu einem Rhythmusgeflecht verwoben. Die Kurse werden von Jörg Sellmeyer geleitet, der seit 1975 Schlagzeuger ist und sich seit 1985 intensiv mit afrikanischen und orientalischen Rhythmen beschäftigt.



Malkurs für Erwachsene Kosten pro Termin: 5 €

Montags 18:30 - 20 Uhr ab 03.09. fortlaufend

Wer schon immer einmal mit Pinsel und Farben auf Papier oder Leinwand Regie führen wollte, sollte an dem Malkurs für Erwachsene teilnehmen. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

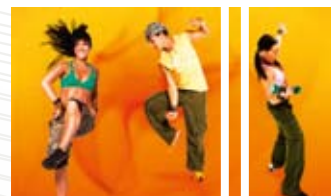
Box- und Fitnesstraining

Montags 17:30 - 19:30 Uhr ab 03.09. fortlaufend ab 14 Jahre
Mittwochs 15 - 17 Uhr ab 05.09. fortlaufend ab 14 Jahre

Dieses Sportangebot umfasst sowohl die klassische Boxausbildung mit Gerätetraining, Boxschule und Sparringskämpfen, als auch ein umfassendes Fitnesstraining. Das Sportangebot richtet sich gleichermaßen an Anfänger, als auch an Teilnehmer mit Boxerfahrung und an Interessierte, die immer schon einmal ein Boxtraining ausprobieren wollten.

Let's Zumba!!!! 7 Termine 49 € erm. 42 €

Donnerstags, 06.09. - 18.10. 18.15 - 19.15 Uhr



Zumba ist Aerobic gepaart mit heißer Latino-Musik. Die verschiedenen lateinamerikanischen Tanzstile wie Salsa, Samba, Merengue, Calypso, Reggaeton lassen die Hüften schwingen. Man hat Spaß und realisiert gar nicht, dass man ein solides Workout macht.

Das dynamische Zumba-Fitness-Programm ist sehr abwechslungsreich und zwischen den schnellen und langsameren Rhythmen bleibt Zeit zum Durchatmen.

Ivan Fernando Acevedo (Callao, Peru) unterrichtet seit 2006 Salsa in der Salsa Tanzschule Salsomania in Münster. 2010 absolvierte er die Ausbildung zum Zumba-Fitness-Instructor und gibt seitdem in Münster und Umgebung sehr erfolgreich Zumba-Fitness-Kurse.

PC CLUBS

PC-Kids

Dienstags 16 - 18 Uhr 11.09. - 16.10. 8 - 12 Jahre

Lustige Bilder mit dem PC herstellen, Ausflüge ins Internet unternehmen, Digitalfotos schießen – alles ganz spielerisch. Ihr könnt mitbestimmen, was ihr gerne machen wollt. Kosten: 12 € (6 Termine). Bitte meldet euch vorher an.

Videoangebot Kinder

Mittwochs 16-18 Uhr ab 12.09. 10 - 14 Jahre

Eigene Filmideen entwickeln, Storyboards schreiben, Drehen und Schnitt mit Pinnacle-Studio. Kostenlos. Ohne Anmeldung



Videoangebot Jugend

Termine nach Absprache. ab 14 Jahre

Dokumentar-, Kurzfilme oder Musikvideos planen, drehen, schneiden oder Mitschnitte von euren Theateraufführungen, Live-Auftritten usw. Projekte aller Art sind denkbar. Nur Termine wollen gefunden werden. Fragt einfach nach Marius Schott. Kostenlos Ohne Anmeldung

Internet-Café / Schreibstube

Donnerstags 20 - 22 Uhr 13.09. - 18.10.

Internet, WWW, Online? Kein Problem! Bei uns könnt ihr auch jederzeit eine Einführung, Tipps und Tricks erhalten oder einfach so die unendlichen Weiten des WWW durchstreifen. Kostenlos. Ohne Anmeldung



Web-Club

Freitags 16 - 18 Uhr 14.09. - 19.10. ab 12 Jahre

Hier läuft alles, was mit Web und Web 2.0 zu tun hat: Homepages erstellen, Podcasts, Videos, Fotos, Content-Management-Systeme. Ihr entscheidet die Inhalte mit. Kostenlos. Ohne Anmeldung

Reporterkids

Freitags 18 - 20 Uhr fortlaufend ab 8 Jahre

Reporter schreiben spannende Berichte, befragen Leute, machen Fotos und das macht ihr hier auch. Nur: eure Zeitung erscheint im Internet – weltweit! Wer Lust hat, kann einfach mitmachen! Kostenlos. Ohne Anmeldung

TREFFS

Der Mädchentreff - Der Jungentreff



Die Termine in den Sommerferien findet ihr im Ferienpass!

ACTION-SOMMER-SPASS JUGENDPROGRAMM

Amsterdam City

Dein Tagesprogramm in der Weltstadt Amsterdam kannst du ganz individuell gestalten. Tauche ein in eine Stadt mit Märkten, Grachten, Gauklern und Shoppingmeilen.

Abfahrt 8.30 Uhr, Ankunft in OS 23.00 Uhr

Anmeldung: erforderlich, Kosten: 12,- €

Gesang coaching Stimmbildung & -aufnahme

Montag 27.8. 11.00 - 15.00 Uhr,

Dienstag 28.8. 11.00-ca.17.00 Uhr

Anhand eines bekannten Popsongs könnt ihr innerhalb von zwei Tagen euer Gesangstalent erproben. Unterstützt werdet ihr dabei von einer ausgebildeten Musicaldarstellerin. Am Ende des zweiten Tages nehmen wir den Song gemeinsam auf.

Anmeldung: erforderlich, Kosten: 5,- €

Scratch-Forum

Auflegen lernen mit Profi-DJs!

Mittwochs 19 - ca. 21:30 Uhr, wöchentlich in der Disco ab 14 Jahre, kostenlos



SOMMERPAUSE

Initiativen

HAUS DER JUGEND

Öffnungszeiten in den Sommerferien

Haus der Jugend Mo - Fr 9 - 19 Uhr (bei Veranstaltungen nach Bedarf)

Café im Foyer Mo - Fr 14:30 - 19 Uhr

Büro 23.7. - 10.8 Mo - Mi 14 - 17 Uhr, Do 9 - 17 und Fr 9 - 12 Uhr

13.8. - 31.8 Mo - Fr 9 - 12 Uhr Do 14 - 17 Uhr

Haus der Jugend, Große Gildewart 6 - 9, 49074 Osnabrück

Tel: 0541 - 323 - 41 78, Fax: 0541 - 25 95 97

www.hausderjugend-os.de eMail: hdj@osnabrueck.de

Weitere städtische Einrichtungen und freie Träger im HAUS DER JUGEND

Streetwork Tel: 323-2279

Koordinierungsstelle Schulverweigerung Tel: 323 - 2063

Bürgerorientierte Maßnahmen Tel: 323 - 4682

Kinder- und Jugendbüro Tel: 323 - 3440

Mo + Di 14 - 17 Uhr, Do 10 - 12:30 Uhr & 14 - 17 Uhr

Forum Osnabrück für Kultur und Soziales e.V. Tel: 28956

www.fokus-os.de

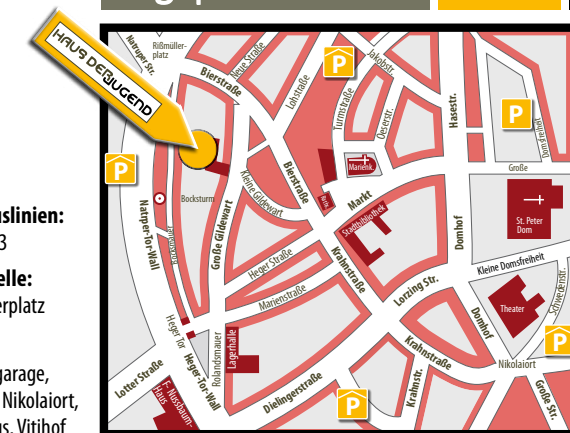
Musikbüro Osnabrück e.V. Tel: 770 723 81

info@musikbuero.net, www.musikbuero.net

Mütterzentrum e.V. Tel: 22210

Ostensibles e.V. www.ostensibles.org Tel: 0541 345 00 375

Lageplan



Stadtbuslinien: 11, 12, 13

Haltestelle: Reißmüllerplatz

Parken: Altstadtgarage, Domhof, Nikolaiort, Stadthaus, Vitihof

HAUS DER JUGEND
Entdecke die Vielfalt

AUG
2012



31. August
Stoppok SOLO