



**Tango** 7 Termine, Kosten: 98 € erm. 70 €  
Montags, 09.02. – 23.03.  
M2 von 18.00 – 19.30 Uhr  
F12 von 19.30 – 21.00 Uhr  
Anfänger von 21.00 – 22.30 Uhr

Leitung: Ralf Brand  
Tango Argentino – das ist in Osnabrück längst kein Geheimtipp mehr. Einst galt er als verruchter Tanz im Rotlichtmilieu der argentinischen Hauptstadt. Später wurde er in Europa als „Standartango“ domestiziert.  
Anmeldung unter Tel.: 0541 / 66 88 364



**Salsa** 10 Termine 70 € erm. 60 €



Gustavo Pelegrino Cascaret ist professioneller Tänzer, Tanzlehrer und Choreograph aus Kuba. 1998 kam er nach Deutschland und seitdem unterrichtet er verschiedene Tänze wie z.B. Salsa, Merengue, Bachata, Modern Dance, Hip - Hop, Jazz Dance ...

Durch seine einzigartige Form der Vermittlung, gelingt es Gustavo immer wieder seine Schülerinnen und Schüler zu begeistern und ihnen Sicherheit beim Tanzen zu geben. Das Gefühl von Karibikurlaub ist garantiert!

## Fitness

**Pilates** Montags, 05.01. – 23.03. 17 – 17:45 Uhr 12 Termine 30,- €  
Präzision, Bewegungsfluss und Atmung sind die besonderen Merkmale dieser speziellen Gymnastik zur Förderung von Kraft & Beweglichkeit.  
**Modern Jazzdance** Montags, 05.01. – 23.03. 18 – 18:45 Uhr, 12 Termine 30,- €  
Im Modern Jazz vereinigen sich weiche, fließende Bewegungen aus dem Modern Dance mit der Dynamik des Jazzdance  
**Bauch-Beine-Po** Mittwochs, 14.01. – 18.03. 17:30 – 18:15 Uhr 10 Termine 25,- €  
Im Kurs für Bauch-Beine-Po werden durch gezieltes Krafttraining und leichte Konditionsübungen Bauch, Beine und Po in Form gebracht.  
**Body-Mix** Mittwochs, 14.01. – 18.03. 18:30 – 19:15 Uhr 10 Termine 25,- €  
Für eine gute Figur wird durch gezieltes Muskeltraining der Körper gestrafft.

## Afrikanisches Trommeln

10 Termine Kosten: 56 € erm. 48 €  
Montags, AnfängerInnen 19 – 20 Uhr ab 12.01. fortlaufend  
10 Termine Kosten: 83,- € erm. 70,- €  
Montags, Mittelstufe 20 – 21:30 Uhr ab 12.01. fortlaufend

Auf der Basis westafrikanischer Trommelrhythmen und -techniken werden einfache Übungen allmählich zu einem Rhythmusgeflecht verwoben. Die Kurse werden von Jörg Sellmeyer geleitet, der seit 1975 Schlagzeuger ist und sich seit 1985 intensiv mit afrikanischen und orientalischen Rhythmen beschäftigt.



## Malkurs für Erwachsene



Montags, 18:30 – 20 Uhr ab 12.01. fortlaufend  
Wer schon immer einmal mit Pinsel und Farben auf Papier oder Leinwand Regie führen wollte, sollte an dem Malkurs für Erwachsene teilnehmen.  
Der Einstieg ist jederzeit möglich.

## Box- und Fitnessstraining

Montags, 17:30 – 19:30 Uhr fortlaufend ab 14 Jahre  
Mittwochs, 15 – 17 Uhr fortlaufend ab 14 Jahre

Dieses Sportangebot umfasst sowohl die klassische Boxausbildung mit Gerätetraining, Boxschule und Sparringskämpfen, als auch ein umfassendes Fitnessstraining. Das Sportangebot richtet sich gleichermaßen an Anfänger, als auch an Teilnehmer mit Boxerfahrung.



# PC CLUBS

Die Kurse finden nicht in den Ferien oder an gesetzlichen Feiertagen Niedersachsens statt!

## PC-Kids - Bit und Byte I

Dienstags 13.01. – 17.03. 16 – 18 Uhr 8 – 12 Jahre  
Spielerisch Grundfertigkeiten in Office, Internetumgang und PC-Technik erlernen.  
Kosten: 18,- € (9 Termine) Bitte meldet euch vorher an.

## Das HdJ Video-Team

Mittwochs 14.01. – 18.03. 16 – 18 Uhr 8 – 12 Jahre.  
Von der Idee bis über den Dreh bis hin zum Schnitt! Alles liegt in euren Händen. Kurzfilme aller Art! Egal ob Dokumentation, Actionfilm, Comedy, Drama, Zeichentrick... Hier gibt es keine Grenzen was Ideen angeht.

Ziel ist es auch mit den Filmen an Filmwettbewerben wie dem Osnabrücker Jugendmedienpreis und ähnlichem teilzunehmen. Hierbei war das HdJ Videoteam in den letzten Jahren recht erfolgreich. Kostenlos. Bitte meldet euch vorher an.

## PC-Kids - Bit und Byte II

Mittwochs 14.01. – 18.03. 16 – 18 Uhr 8 – 12 Jahre  
Spielerisch Grundfertigkeiten in Office, Internetumgang und PC-Technik erlernen.  
Kosten: 20,- € (10 Termine) Bitte meldet euch vorher an.

## PC-Spielebauer

Donnerstags 15.01. – 19.03. 18 – 20 Uhr ab 10 Jahre  
Einführung in eine Programmiersprache. Das Ziel des Kurses ist es, ein eigenes kleines Computerspiel zu programmieren. Englischgrundkenntnisse sind vorteilhaft.  
Kosten: 20,- € (10 Termine) Bitte meldet euch vorher an.

## Internet-Café

Donnerstags fortlaufend 20 – 22 Uhr.  
Internet, E-Mail, in Ruhe Recherchieren, falls Fragen aufkommen, erhalten Sie von uns Unterstützung. Kostenlos. Ohne Anmeldung

## Web-Club

Freitags 16.01. – 17.07. Fortlaufend 16 – 18 Uhr ab 12 Jahre Kostenlos. Ohne Anmeldung  
Raus aus der Schule - rein ins Wochenende und erst mal zum Web-Club. YouTube-Videos austauschen, gemeinsam Games zocken und und und ...

## Reporterkids

Freitags fortlaufend 18 – 20 Uhr Einstieg jederzeit möglich. ab 8 Jahre

# SPECIALS

## Kids Club

Dienstags 13.01. - 27.01. 16:30 – 18:30 Uhr 8 - 12 Jahre  
Beim Kids Club ist für Jeden etwas dabei. Kostenlos. Ohne Anmeldung  
Mal volle Action, mal ganz entspannt. Mal draußen, mal drinnen. Spielen, toben, Ausflüge und Filme gucken. Basteln, Bolzen, Backen und und und. Alles ist möglich. Ihr könnt das Programm auch selbst gestalten. Wir freuen uns über jedes neue Gesicht.

## DJ-Forum

Auflegen lernen mit Profi-DJs!  
Mittwochs 19 – ca. 21:30 Uhr, wöchentlich in der Disco ab 14 Jahre, kostenlos

## Videoangebot Jugend

Termine nach Absprache. ab 14 Jahre Kostenlos  
Dokumentar-, Kurzfilme oder Musikvideos planen, drehen, schneiden oder Mitschnitte von euren Theateraufführungen, Konzerten usw. Fragt einfach nach Marius Schott.

## Rap Workshop - Got Skillz

Freitags ab 9.01. fortlaufend 17 – 19 Uhr Kostenlos. Bitte meldet euch vorher an.  
Von der Idee zum Song: Im Rap Workshop werden Texte geschrieben, an Flows und Skills gearbeitet und vollwertige Songs erstellt. Zeig dein Talent.  
Der Einstieg ist jederzeit möglich.

## Hörspielfabrik

Dienstags 13.01. – 24.03. 16:30 – 18 Uhr 10-15 Jahre. Kostenlos. Bitte meldet euch vorher an.  
Jeder kennt sie, jeder liebt sie: Hörspiele. Doch wie ist es selbst ein Teil eines Hörspiels zu werden? In unserem kleinen HdJ-Tonstudio möchten wir genau das ausprobieren. Rollen verteilen, Manuskripte bearbeiten, Geräusche produzieren, Regie führen. Am Ende haben wir unser ganz eigenes Hörspiel.

## Initiativen

Montag **OSC-Mavericks** ab 19 Uhr  
**terre des hommes** jeden 1.+3. Mo. im Monat, 20 Uhr  
**Osnabrücker Trachtenkreis** 20 Uhr  
Dienstag **Rollenspiel** 15 Uhr **Club Umnitschka** 16 Uhr  
**amnesty international** (ai) 20 Uhr  
Donnerstag **Rollenspiel** 15 Uhr **AFS** jeden 1. Do im Monat, 17 Uhr  
**OSC-Mavericks** ab 19 Uhr  
**ArbeiterKind.de** jeden 1. Do im Monat, 19:30 Uhr

# HAUS DER JUGEND

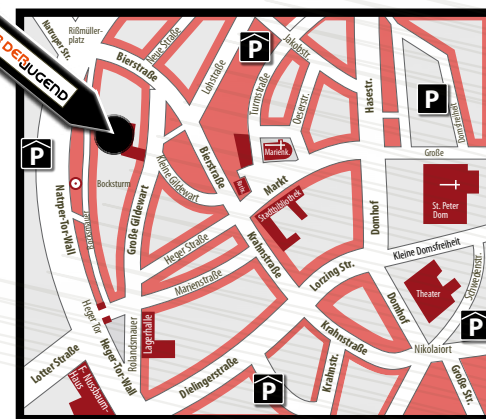
## Öffnungszeiten

Haus der Jugend Mo – Fr 9 – 22 Uhr (bei Veranstaltungen nach Bedarf)  
Café im Foyer Mo – Fr 14:30 – 20:30 Uhr  
Büro Mo – Do 11 – 13, 14 – 17 Uhr und Fr 11 – 14 Uhr

Haus der Jugend, Große Gildewart 6 – 9, 49074 Osnabrück  
Tel: 0541 - 323 - 41 78, Fax: 0541 - 25 95 97  
www.hausderjugend-os.de eMail: hdj@osnabrueck.de

Weitere städtische Einrichtungen und freie Träger im HAUS DER JUGEND  
**Koordinierungsstelle Schulverweigerung** Tel: 0541 323 - 2063  
**Bürgerorientierte Maßnahmen** Tel: 0541 323 - 4682  
**Kinder- und Jugendbüro** Tel: 0541 323 - 3440  
www.kinderundjugendbuero-os.de  
**Forum Osnabrück für Kultur und Soziales e.V.** Tel: 0541 28956  
www.fokus-os.de  
**Musikbüro Osnabrück e.V.** Tel: 0541 770 723 81  
info@musikbuero.net, www.musikbuero.net  
**Mütterzentrum e.V.** Tel: 0541 22210  
**Ostensibles e.V.** www.ostensibles.org Tel: 0541 345 00 375

## Lageplan



Stadtbuslinien:  
11, 12, 13  
Haltestelle:  
Rißmüllerplatz  
Parken:  
Altstadtgarage,  
Domhof, Nikolaiort,  
Stadthaus, Vitihof

# HAUS DER JUGEND

Entdecke die Vielfalt

JAN  
2015



8. Januar  
**Roy Frank Orchestra**  
„Swing ist Trumpf“