

# PROGRAMM

# Januar 2011

## Band Stand Meeting

7. Januar

Im Januar wird es beim Bandstand Meeting nicht nur laut, sondern auch dreckig: The Sentiments aus Osnabrück werden euch feinsten Punk'n'roll in die Gehörgänge spülen. Aphax Infect aus Melle waren schon beim letztjährigen „Rock in der Region“-Finale dabei und machen Punk, den aber recht poppig. Eine dritte Band wird den Abend komplettieren.



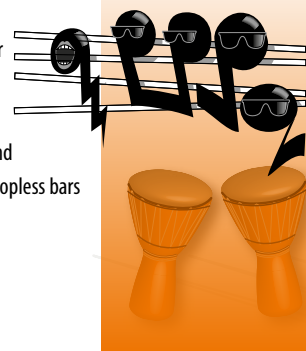
## Junge Leute machen Musik, die laut & lustig ist – Schon wieder!

21. Januar

Ein Abend mit Talenten der Kunst- und Musikschule in Osnabrück

Es singen & spielen:

- HSI Drummers
- Head under Water
- Jam Salad
- Shit minus 23
- O-Town Blues Band
- headless men in topless bars
- u.v.a.m.
- als Gast: Schinkel



	Uhrzeit			
Fr	07.01. 21:00	<b>Band Stand Meeting</b> mit: The Sentiments, Aphax Infect Eine dritte Band wird den Abend komplettieren.	Konzert Saal Bocksmauer	AK: 3.-
Fr	14.01. 21:00	<b>Café Caliente</b> mit DJ Juan Pablo (Münster)	Salsa Disco	Eintritt frei
Fr	21.01. 19:00	<b>Junge Leute machen Musik, die laut &amp; lustig ist – Schon wieder!</b> Veranstalter: Musik- und Kunstschule Osnabrück	Konzert	AK: 3.-
Sa	22.01. 19:30	<b>8. Heavy New Year Festival</b> mit: Taiga, Fabian von Wegen, Therapiezentrum, Klubgrün Veranstalter: Initiative Heavy New Year Festival	Konzert	AK: 6.-
Fr	28.01. 20:00	Theatersport – Match <b>Expresso Bremen vs. Improvisorium (OS)</b>	Improtheater	VVK: 8.- AK: 8.- / 10.-
Sa	29.01. 20:00	<b>Wüstensand „Reise!“</b> CD-Präsentation	Konzert	VVK: 11.- AK: 11.- / 13.-
So	30.01. 14:00	<b>Flohmarkt für Kindersachen</b> Veranstalter Mütterzentrum e.V. Anmeldung & Info unter: 0541 / 22210	Flohmarkt	

Theatersport-Match

28. Januar

## Improvisorium Osnabrück : Expresso Bremen

Drei Jahre ist es her, dass die Bremer Impro-Akrobaten „Expresso“ gegen „Improvisorium“ als knapper Sieger von der Bühne gingen. Es wird also höchste Zeit für eine Revanche! Auf heimischen Boden kommt es zum Rückmatch am 28. Januar im großen Saal des HdJ. Das Publikum kommt dabei auf seine Kosten: Gemeinsam die Improhymne mit den Spielern anstimmen, dem Schiedsrichter Schwämme um die Ohren schmeißen und immer wieder erstaunt sein von den verblüffenden Szenen. Ein Theatersportmatch ist eine ganz besondere Veranstaltung. Denn die Zuschauer entscheiden, was auf der Bühne passieren soll. Mit ihren Vorgaben spinnen die Spieler ihren dramaturgischen Faden und entwickeln Szenen mit unvorhergesehenen Wendungen, grotesken Einfällen und überzeichneten Charakteren.



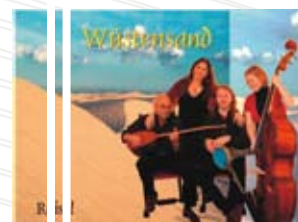
Das Publikum bewertet per Applaus die einzelnen Szenen. So steht am Ende ein Sieger nach Punkten fest: ein kurzweiliges Vergnügen!

## Wüstensand „Reise“ CD-Präsentation

29. Januar

Die Weltmusik-Gruppe Wüstensand stellt am 29.1.2011 ihre aktuelle CD mit der georgischen Sängerin Natalia Vanishvili vor: Natalias wunderbar warme Stimme verleiht den intensiven Eigenkompositionen von Wüstensand eine besondere emotionale Tiefe und lässt den Zuhörer Teil einer Reise werden, die das Quartett mit seiner Musik unternimmt.

Wüstensand bereichert in wechselnden Formationen seit über 15 Jahren die Osnabrücker Musikszene. Mit Natalia Vanishvili ist seit zwei Jahren eine Sängerin dabei, die mit ihrer unverwechselbaren Stimme die Musik um georgische Einflüsse erweitert.



Martina Binnig (u.a. marimba plus, Tango-Ensemble „Buen Tango“) legt mit ihrem Kontrabass ein groovendes Fundament unter die von arabischer Musik beeinflussten Melodien der „Saz“ von Peter-Michael Bublitz. Jörg Sellmeyer unterstützt die Musik einfühlsam mit treibendem Puls oder versiert gesetzten rhythmischen Akzenten auf der ägyptischen Darbuka.

# KURSE UND KREATIVGRUPPEN

## Einradkurs für Mädchen

Montags 10.01. – 11.04., 15 – 16:15 Uhr Anfängerinnen, 16:15 – 17:30 Uhr Fortgeschrittene  
Mädchen haben bei uns im Anfängerkurs die Möglichkeit, die hohe Kunst des Einradfahrens zu lernen oder im Fortgeschrittenkurs neue Tricks zu üben.  
Kosten: 28 € Bitte meldet euch vorher an



## Jugendliche malen

Montags 16 – 17:30 Uhr 10.01. – 11.04. 14 – 18 Jahre  
Hier können unterschiedliche Techniken des Zeichnens erlernt werden.  
Kosten: 32,20 € (14 Termine). Bitte meldet euch vorher an.

## BOLLYWOOD DANCE FÜR KIDS.

Dienstags 16 – 17 Uhr 11.01. – 15.03. ab 7 Jahre  
Kleine Maharanis, die von den indischen Bollywood-Filmen und den mitreißenden Tanzszenen begeistert sind, müssen nicht länger Zuschauer bleiben. Mit viel Charme werden im Kurs spielerisch Grundbewegungen aus Bollywood erarbeitet und zu Choreografien zusammengesetzt. Kostenlos. Bitte meldet euch vorher an.



## Töpfern für Kinder

Jeden Dienstag 16 – 17:30 Uhr 11.01. – 12.04. ab 7 Jahre  
In diesem Kurs kann der Fantasie freien Lauf gelassen werden. Mit Ton könnt ihr fast alles gestalten. Kosten: 36,40 € (14 Termine), Bitte meldet euch vorher an.

## Selbstverteidigung für Mädchen

Mittwochs 16 – 17:30 Uhr 26.01. – 30.03. ab 8 Jahre  
Ihr wisst nicht, wie man sich behaupten kann? Wollt ihr lernen, euch in Notfallsituationen zu verteidigen? Dann seid ihr hier genau richtig. Kosten: 30 € (10 Termine). Bitte meldet euch vorher an.



## Babysitterkurs

Mittwochs 17 – 18:30 Uhr 12.01. – 16.03. ab 14 Jahre, nur für Mädchen  
Mädchen ab 14 Jahren sollen in diesem Kurs Kenntnisse erwerben und Fähigkeiten entwickeln, die ein guter Babysitter benötigt. Hierzu gehören neben den Notfallmaßnahmen auch das Grundwissen über Ernährung, Pflege und Beschäftigung von Babys und Kleinkindern. Kosten: 25 € (inkl. Erste Hilfe Kurs). Bitte meldet euch vorher an.



## Tischfußball-Workshop

Mittwochs 18 – 20:00 Uhr ab 12.01. ab 14 Jahre  
Hast Du Lust Trickshots, Pässe, Bandenschüsse und andere Schüsse zu lernen? Bei uns lernst du von den Profis... Kosten: 1,50 €. Bitte meldet euch vorher an.

## Parkour / Free Running

Mittwochs 20 – 21:30 Uhr 12.01. – 13.04. ab 14 Jahre  
Erlernt die Kunst der eleganten und effizienten Überwindung von Hindernissen im öffentlichen Raum. Fortgeschrittenen wird hier die Möglichkeit geboten, an ihren Techniken zu feilen. Ort: Schule an der Rolandsmauer Kosten: 28,00 € (14 Termine). Bitte meldet euch vorher an.

## Kinder malen

Donnerstags 14:30 – 16 Uhr und 16 – 17:30 Uhr 13.01. – 14.04. 7 – 13 Jahre  
Hier erlernen Kinder mit professioneller Anleitung die unterschiedlichen Facetten und Techniken der Kunst. Kosten: 32,20 € (14 Termine). Bitte meldet euch vorher an.

## Breakdance

Donnerstags 15:30 – 17 Uhr ab 13.01. Einstieg jederzeit möglich ab 12 Jahre  
Hier lernt ihr die hohe Kunst des Breakdance mit einem professionellen Trainer der Osnabrooklyn-Crew.  
Kostenlos, ohne Anmeldung.

## Die Holzwerkstatt

Donnerstags 16 – 18 Uhr ab 13.04. Einstieg jederzeit möglich 8 bis 12 Jahre  
Hier haben unsere Holzwürmer die Möglichkeit ihre eigenen Kunstwerke aus Holz herzustellen. Kosten: 1,50 € pro Termin. Einstieg jederzeit möglich.



## HipHop-Tanz für Girls I & II

Donnerstags 16:30 – 17:15 Uhr 13.01. – 14.04. Einstieg jederzeit möglich 8 – 12 Jahre  
Donnerstags 17:15 – 18 Uhr 13.01. – 14.04. Einstieg jederzeit möglich ab 12 Jahre  
Lust auf Black Music und coole „Moves“? Hier lernst du die neuesten Bewegungen aus der HipHop- und Streetstyle-Szene von Grundschriften bis zur Choreografie. Kostenlos. Bitte meldet euch vorher an.

## Schach für alle

Freitags 16 – 18 Uhr ab 14.01. fortlaufend, Einstieg jederzeit möglich ab 8 Jahre  
Hier können alle die Lust haben Schach spielen. Neulingen wird Hilfe und Unterstützung durch eine Fachkraft gegeben. Kostenlos. Ohne Anmeldung

## Der Mädchentreff

Girls only. Dienstags von 16 – 18 Uhr Einstieg jederzeit möglich ab 8 Jahre  
11.01. **Mit dem Mädchentreff in die Eishalle**, Treffpunkt: Eishalle Osnabrück, Kosten: 3,50 €, Anmeldung erforderlich, Bringt euch bitte eure Schlittschuhe mit.  
18.01. **Uno & Co** – Spielernachmittag, kostenlos, ohne Anmeldung  
25.01. **Haus der Jugend – Kochstudio**, Kosten: 1,50 €, Anmeldung erforderlich



## Der Jungentreff

Jungen Power. Dienstags von 16 – 18 Uhr Einstieg jederzeit möglich ab 8 Jahre  
11.1.2011 **Egal ob Mario Kart oder Wii Sports, wir spielen Wii** kostenlos, ohne Anmeldung  
18.1.2011 **Die erste Kicker Bundesliga, wir machen ein Turnier** kostenlos, ohne Anmeldung  
25.1.2011 **Lass die Würfel fallen**, wir spielen Brett und Gesellschaftsspiel kostenlos, ohne Anmeldung



## Jugendtreff-Spezial:

22. 01. **Konzertfahrt Jan Delay & Disko No. 1**  
in Lingen Treffpunkt: 18:00 Uhr Haus der Jugend ab 14 Jahre  
Einverständniserklärung erforderlich. Kosten: 33 € inkl. Fahrt und Ticket.



## Scratch-Forum

Mittwochs 18:30 – 21:30 Uhr, ab 12.1.2011 wöchentlich in der Disco ab 14 Jahre  
Professionelle DJs zeigen Euch das „Scratchen“ und vieles mehr! Ob Anfänger oder Fortgeschrittener, jeder kann mitmachen. Außerdem könnt Ihr Partys zusammen organisieren, bei denen ihr dann selbst auflegt!  
Bis 2.2.2011 kostenlos, ab dann Materialpauschale von 20 Euro für 10 Termine



## 8. Heavy New Year Festival

22. Januar

Tradition verpflichtet – wie auch schon sieben Jahre zuvor, wollen wir auch 2011 mit einem großen Event ins Jahr starten. Am 22. Januar werden neue wie auch vielleicht schon bekannte Künstler für eine gute Mischung aus Rock und Pop sorgen, wenn es wieder heißt, das Haus der Jugend lädt zum HEAVY NEW YEAR Festival ein.

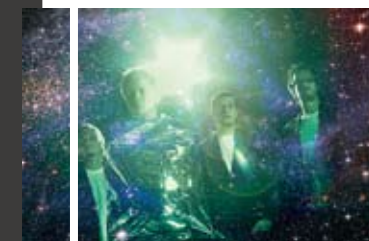


Zu Beginn bringen dich Taiga zum Tanzen, die mit deutschen Texten und Melodien irgendwo zwischen The Police und Interpol einen Musikepos kreieren, wie er nur selten in unserer Nation zu hören ist. Mit den frischen und ehrlichen Songs des Osnabrücker Lokalhelden Fabian von Wegen betritt dann ein junger Mann die Bühne, der mit Charme, Witz aber manchmal auch Kritik zum träumen einlädt.

In Osnabrück und Umgebung schon seit einer Weile bekannt, touren Therapiezentrum mit ihrem Debütalbum „bei Risiken und Nebenwirkungen“ durchs Land und machen dabei auch einen Abstecher zu HNY. Ihre Texte sind bissig zu scheppernden Gitarrenlicks und ihre Bühnenschauspiel ein wahrer Hingucker.



Als großes Finale kannst du dann dein Tanzbein zu dem Indie-Elektro-Crash Klubgrün aus Münster schwingen. Ihre Syntheschneidern durch den Club und live Beats spalten die verqualmte Luft. Nur ein Computer und vier mal echte Menschen. Zusammen macht das echte Beats, echten Bass, echte Gitarre, echte Vocals. Eben Elektro, aber handgemacht.



**Tango** 6 Termine, Kosten: 78 € erm. 60 €

Montags, 17.01. – 21.02.2011  
 F11 von 18 - 19:30 Uhr  
 F21 von 19 - 21 Uhr  
 F1 von 210 - 22:30 Uhr  
 Leitung: Ralf Brand  
 Tango Argentino – das ist in Osnabrück längst kein Geheimtipp mehr. Einst galt er als verruchter Tanz im Rotlichtmilieu der argentinischen Hauptstadt. Später wurde er in Europa als „Standardtango“ domestiziert. Doch jetzt, mehr als 100 Jahre nach seiner Geburt, üben der Tanz und die Musik wieder eine unvergleichliche Faszination auf uns aus. Eine stetig wachsende Zahl von Osnabrückern lässt sich vom unwiderstehlichen Charme dieses eleganten, innigen und zugleich verspielten Tanzes gefangen nehmen. Anmeldung unter Tel.: 0541 / 66 88 364



**Salsa** 12 Termine 84 € erm. 72 €

Montags, 17.01. - 04.04.2011  
**AnfängerInnen** 19 - 20:30 Uhr  
**Mittelstufe** 20:30 - 22 Uhr  
 Dienstags, 18.01. - 05.04.2011  
**Fortgeschrittene** 20:30 - 22 Uhr  
 Mittwochs, 19.01. - 06.04.2011  
**Choreo für Frauen** 19:30 - 21 Uhr

Gustavo Pelegrino Cascare ist professioneller Tänzer, Tanzlehrer und Choreograph aus Kuba. 1998 kam er nach Deutschland und seitdem unterrichtet er verschiedene Tänze wie z.B. Salsa, Merengue, Bachata, Modern Dance, Hip - Hop, Jazz Dance ...

Durch seine einzigartige Form der Vermittlung, gelingt es Gustavo immer wieder seine Schülerinnen und Schüler zu begeistern und ihnen Sicherheit beim Tanzen zu geben. Das Gefühl von Karibikurlaub ist garantiert!

**Malkurs für Erwachsene** Kosten pro Termin: 5 €

Montags 18:30 - 20 Uhr ab 10.01.2011  
 Wer schon immer einmal mit Pinsel und Farben auf Papier oder Leinwand Regie führen wollte, sollte an dem Malkurs für Erwachsene teilnehmen.  
 Bitte melden Sie sich vorher an. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

**Afrikanisches Trommeln** 10 Termine Kosten: 78 € erm. 68 €

Montags, ab 24.01.2011 Mittelstufe 19 - 20:30 Uhr  
 Montags, ab 24.01.2011 AnfängerInnen 20:30 - 22 Uhr  
 Wer hat schon mal eine Trommelgruppe gesehen und sich gesagt: „Das möchte ich auch können!“ Aber wie geht das und was machen die überhaupt? Auf der Basis westafrikanischer Trommelrhythmen und -techniken werden einfache Übungen allmählich zu einem Rhythmusgeflecht verwoben. Die Kurse werden von Jörg Sellmeyer geleitet, der seit 1975 Schlagzeuger ist und sich seit 1985 intensiv mit afrikanischen und orientalischen Rhythmen beschäftigt.



**Box- und Fitnesstraining**

Montags 17:30 - 19:30 Uhr fortlaufend ab 14 Jahre  
 Mittwochs 15 - 17 Uhr fortlaufend ab 14 Jahre

Dieses Sportangebot umfasst sowohl die klassische Boxausbildung mit Gerätetraining, Boxschule und Sparringskämpfen, als auch ein umfassendes Fitnesstraining. Das Sportangebot richtet sich gleichermaßen an Anfänger, als auch an Teilnehmer mit Boxerfahrung und an Interessierte, die immer schon einmal ein Boxtraining ausprobieren wollten. Außer Sportsachen ist zu diesem Angebot nichts weiter mitzubringen.



**Fitness**

**Jazz-Gymnastik** 7 Termine 17,50 €  
 Montags, 17 - 17:45 Uhr 10.01. - 21.02.2011  
 Mit eleganten Bewegungen aus dem Jazztanz trainieren wir Bauch, Beine, Po, sowie Arm- und Rückenmuskulatur.

**Bauch-Beine-Po** 7 Termine 17,50 €  
 Mittwochs, 17:30 - 18:15 Uhr 12.01. - 23.02.2011  
 Im Kurs für Bauch-Beine-Po werden durch gezieltes Krafttraining und leichte Konditionsübungen Bauch, Beine und Po in Form gebracht.

**Body-Mix** 7 Termine 17,50 €  
 Mittwochs, 18:30 - 19:15 Uhr 12.01. - 23.02.2011  
 Für eine gute Figur wird durch gezieltes Muskeltraining der Körper gestrafft.

PC CLUBS

**Videogrunderkurs**

Montags 16 - 18 Uhr 10.01. - 11.04. Einstieg jederzeit möglich. ab 11 Jahre  
 Drehen, schneiden, eigene Filmideen umsetzen ... Das alles geschieht in diesem Kurs für alle interessierten AnfängerInnen in der Filmerei. Kleine Trickfilme oder auch Kurzfilme können entstehen. Ihr lernt wie ihr eure Ideen einsetzen und umsetzen könnt.  
 Kostenlos. Mit Anmeldung

**PC-Kids**

Dienstags 16 - 18 Uhr 11.01. - 22.02. 8 - 12 Jahre  
 Mittwochs 16 - 18 Uhr 12.01. - 23.02. 8 - 12 Jahre  
 Hier erfahrt ihr, wie man lustige Bilder mit dem PC herstellt. Ihr unternimmt Ausflüge ins Internet, macht Digitalfotos, legt eure eigenen Ordner an und lernt einige Tricks kennen – ganz spielerisch. Ihr könnt mitbestimmen, was ihr gerne machen wollt.  
 Kosten: 14 €. Bitte meldet euch vorher an.



**Videofilmgruppe**

Mittwochs 16-18 Uhr 12.01. - 13.04. Einstieg jederzeit möglich. ab 14 Jahre  
 Eigene Filmideen entwickeln, Storyboards schreiben, Drehen und Schnitt mit Pinnacle-Studio. Ideen für einen Film? Drehbuch schreiben, Kamera in die Hand und ab an den Schnittplatz. Genau das könnt ihr in der Videofilmgruppe lernen und ausprobieren.  
 Kostenlos. Ohne Anmeldung

**Internet-Café / Schreibstube**

Donnerstags 20 - 22 Uhr 13.01. - 14.04.  
 Internet, WWW, Online? Kein Problem! Bei uns könnt ihr auch jederzeit eine Einführung, Tipps und Tricks erhalten oder einfach so die unendlichen Weiten des WWW durchstreifen. Auch zum Thema Bewerbungen oder Briefverkehr helfen wir gerne weiter. Kostenlos. Ohne Anmeldung

**Web-Club**

Freitags 16 - 18 Uhr 14.01. - 15.04. ab 12 Jahre  
 Hier läuft alles, was mit Web und Web 2.0 zu tun hat: Homepages erstellen, Podcasts, Videos, Fotos, Content-Management-Systeme. Ihr entscheidet die Inhalte mit.  
 Kostenlos. Ohne Anmeldung



**Reporterkids**

Freitags 18 - 20 Uhr fortlaufend ab 8 Jahre  
 Reporter schreiben spannende Berichte, befragen Leute, machen Fotos und das macht ihr hier auch. Nur: eure Zeitung erscheint im Internet – weltweit!  
 Wer Lust hat, kann einfach mitmachen! Kostenlos. Ohne Anmeldung

Initiativen

- Montag** **Geselliges Tanzen** für jedes Alter, 15 Uhr **OSC-Mavericks** ab 19 Uhr **terre des hommes** jeden 1.+3. Mo. im Monat, 20 Uhr **Osnabrücker Trachtenkreis** 20 Uhr
- Dienstag** **Rollenspiel** 15 Uhr **Club Umnitshka** 16 Uhr **amnesty international** (ai) 20 Uhr
- Mittwoch** **Mathematik AG** Prüfungsvorbereitung für Haupt- und Realschule, Gymnasium und Fachhochschule, 15 Uhr
- Donnerstag** **Rollenspiel** 15 Uhr **AFS** jeden 1. Do im Monat, 17 Uhr **OSC-Mavericks** ab 19 Uhr **Attac** – Gruppe Klima, jeden 2. + 4. Do im Monat, 19 Uhr

HAUS DER JUGEND

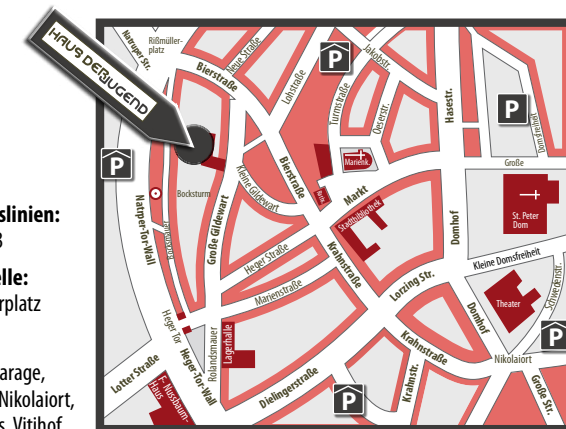
**Öffnungszeiten**

**Haus der Jugend** Mo – Fr 9 – 22 Uhr (bei Veranstaltungen nach Bedarf)  
**Café im Foyer** Mo – Fr 14:30 – 20:30 Uhr  
**Büro** Mo – Do 11 – 13, 14 – 17 Uhr und Fr 11 – 14 Uhr  
 Haus der Jugend, Große Gildewart 6 – 9, 49074 Osnabrück  
 Tel: 0541 - 323 - 41 78, Fax: 0541 - 25 95 97  
 www.hausderjugend-os.de eMail: hdj@osnabrueck.de

Weitere städtische Einrichtungen und freie Träger im HAUS DER JUGEND

- Streetwork** Tel: 323-2279
- Lernort Auszeit** Tel: 323 - 2327
- Bürgerorientierte Maßnahmen** Tel: 323 - 4682
- Kinder- und Jugendbüro** Tel: 323 - 3440  
 Mo + Di 14 – 17 Uhr, Do 10 – 12:30 Uhr und 14 – 17 Uhr
- Forum Osnabrück für Kultur und Soziales e.V.**  
 www.fokus-os.de, Tel: 28956
- Musikbüro Osnabrück e.V.** Tel: 2020 965  
 info@musikbuero.net, www.musikbuero.net
- Mütterzentrum e.V.** Tel: 22210

Lageplan



**Stadtbuslinien:** 11, 12, 13  
**Haltestelle:** Rißmüllerplatz  
**Parken:** Altstadtgarage, Domhof, Nikolaiort, Stadthaus, Vitihof

HAUS DER JUGEND Entdecke die Vielfalt



22. Januar  
**8. Heavy New Year Festival**