

Die Kurse finden nicht in den Ferien oder gesetzlichen Feiertagen Niedersachsens statt!

Offene Zirkusgruppe

Freitags, 15 – 16 Uhr,
ab 8 Jahre, kostenlos, ohne Anmeldung
Du wolltest schon immer mal Jonglieren lernen, Diabolo spielen oder den Teller drehen? Auch Einrad fahren oder etwas Akrobatisches ausprobieren? Dann schau doch mal vorbei!

Dance Mix

Dienstags 15.09. – 13.10. 17:30 – 19 Uhr
Dienstags 03.11. – 15.12. 17:30 – 19 Uhr
Ab 8 Jahre. Kostenlos. Einstieg jederzeit möglich.
Bitte meldet euch vorher an.

Hast du Lust auf Black Music, HipHop und R'n'B und willst die richtigen Moves dazu lernen? Dann bist du bei uns im Haus der Jugend genau richtig! Unter professioneller Anleitung kannst du die neusten Bewegungen aus der HipHop- und Streetstyle-Szene lernen. Und wenn du die ersten Grundschritte erst einmal drauf hast, dann ist der Weg nicht mehr weit bis zu deiner eigenen coolen Choreographie à la Step-up to.



Breakdance

Donnerstags 17.09. – 15.10. 16 – 17 Uhr
Donnerstags 05.11. – 17.12. 16 – 17 Uhr
Ab 12 Jahre. Kostenlos, ohne Anmeldung,
Einstieg jederzeit möglich.

Hier geht es um Styles, Top Rocking, Up Rocking, Footworks, Freezes, Powermoves, Popping, Locking, Electric Boogie,?! Nichts verstanden, aber Lust auf Breakdance? Dann

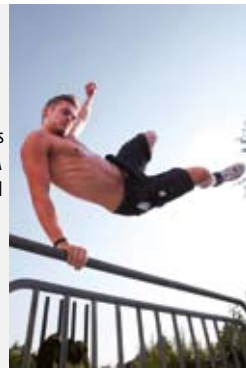
kommt vorbei und lernst von dem professionellen Trainer Alex. Wenn ihr gute B-Boys und –Girls mal live und in Farbe sehen wollt, dann achtet auch auf die Veranstaltungen „Family Jam“ und „Style is a message“, die regelmäßig im Haus der Jugend stattfinden.
Das Breakdance Angebot ist eine Kooperation mit der Osnabrooklyn Crew - <http://oscrew.de>.

Parkour / Free Running

Mittwochs 09.09. – 16.12. Außer in den Ferien
19:30 – 21:30 Uhr

Ab 14 Jahre. Kostenlos. Bitte meldet euch vorher an.
Parkour – das ist das Können, nur mit der Fähigkeit des eigenen Körpers möglichst schnell und geschickt von A nach B zu kommen. Parkour ist elegant, lässig und cool zugleich. Ihr lernt Hindernisse zu überwinden und sie zu nutzen; sowohl draußen als auch auf aufgebauten Parcours im Indoorbereich.

Treffpunkt:
Turnhalle der Schule an der Rolandsmauer



Box- und Fitnessstraining

Montags, 17:30 – 19:30 fortlaufend
Mittwochs, 15 – 17 Uhr, fortlaufend
Ab 14 Jahre. Kostenlos. Ohne Anmeldung

Dieses Sportangebot umfasst sowohl die klassische Boxausbildung mit Gerätetraining, Boxschule und Sparringskämpfen, als auch ein umfassendes Fitnessstraining. Das Sportangebot richtet sich gleichermaßen an Anfänger, als auch an Teilnehmer mit Boxerfahrung.
Die Anleiter Eduard und Thorsten laden euch herzlich ein.
Eine Kooperation mit dem Mobilteam der Stadt Osnabrück.



Tischfußballworkshop

Mittwochs 18 – 20 Uhr
fortlaufend (außer in den Ferien). Kosten: 1,50 € pro Termin
Einstieg jederzeit möglich. Bitte meldet euch vorher an.

Trickshots, Pässe, Bandenschüsse usw. können hier von den Besten der Besten aus Osnabrück gelernt werden. Lieber Torwart oder Stürmer, lieber im Einzel oder im Doppel? Beim „kickern“ gibt es viele Möglichkeiten. Mit viel Training könnt ihr euch vielleicht den nächsten Stadtmeistertitel sichern. Dieses Angebot ist eine Kooperation mit den Mavericks, der Tischfußballabteilung des Osnabrücker Sportclubs. Mehr Infos auch unter www.osc-mavericks.de

Schach

Freitags 16 – 18 Uhr
fortlaufend (außer in den Ferien). Kostenlos. Ohne Anmeldung. Ab 8 Jahre.
Einstieg jederzeit möglich

Der deutsche Radprofi Jan Ullrich hat einmal gesagt: „Ich habe oft oben am Berg gedacht: warum bin ich nicht Schachspieler geworden.“
Während der Schachspieler Viswanathan Anand über seinen Gegner gesagt hat „Ich muss daran denken, dass er darüber nachdenkt, wie ich denke.“ Ob Jan Ullrich Schachspieler hätte werden können und wie viel Denken dazu nötig ist, könnt ihr in unserem Schachkurs herausfinden. Hier können alle vorbeikommen, die Lust auf das königliche Spiel haben. Liefert euch packende, strategische Schlachten auf dem Brett, das die Welt bedeutet.
AnfängerInnen wird Hilfe und Unterstützung durch eine Fachkraft gegeben.



Mädchentreff: Best Friends Forever

Montags 05.10. – 21.12. (außer in den Ferien) 16:30 – 18:30 Uhr 8 - 13 Jahre ♀
Kostenlos. Einstieg jederzeit möglich. Bitte meldet euch vorher an.

Wenn ihr am liebsten etwas Neues mit eurer besten Freundin macht, oder einfach neue Mädchen kennen lernen wollt, dann seid ihr hier genau richtig. Wir möchten mit euch z.B. Kochen, Backen, Basteln, Theater spielen, einen Beauty-Tag machen und und und. Wir freuen uns schon auf Euch!



HERBSTFERIEN



In den Sommerferien ist ja ganz schön was los in Osnabrück. Aber auch in den „kleinen Ferien“ zu Ostern und im Herbst steht das Haus der Jugend nicht still.

Ein abwechslungsreiches Angebot wartet sowohl auf Kinder als auch auf Jugendliche! Seid einige Stunden „Als Tierpfleger unterwegs“ im Osnabrücker Zoo. Tobt euch beim Chaosspiel noch richtig aus oder nutzt die speziellen Angebote im Jungen- bzw. Mädchentreff. Nehmt an den Koch- oder Kreativangeboten teil.

Wer sich für Computer interessiert kommt vorbei im „Minecraft-Treff“ oder bei den PC-Kids. Für Jugendliche bietet das Haus der Jugend regelmäßig Fahrten an, wie beispielsweise die Fahrt zum Halloween Horror Fest in den Moviepark. Aber auch die Gesangscoachings, die Foto-Portrait-Kurse und die Videoprojekte erfreuen sich großer Beliebtheit.
Das aktuelle Herbstprogramm könnt ihr euch immer kurz vor den Ferien auf unserer Homepage:

www.hausderjugend-os.de unter der Rubrik „Monatsprogramme“ herunter laden.



HAUS DER JUGEND

Öffnungszeiten

Haus der Jugend Mo – Fr 9 – 22 Uhr (bei Veranstaltungen nach Bedarf)
Café im Foyer Mo – Fr 14:30 – 20:30 Uhr
Büro Mo – Do 11 – 13, 14 – 17 Uhr und Fr 11 – 14 Uhr

Haus der Jugend, Große Gildewart 6 – 9, 49074 Osnabrück
Tel: 0541 - 323 - 41 78, Fax: 0541 - 25 95 97
www.hausderjugend-os.de eMail: hdj@osnabrueck.de

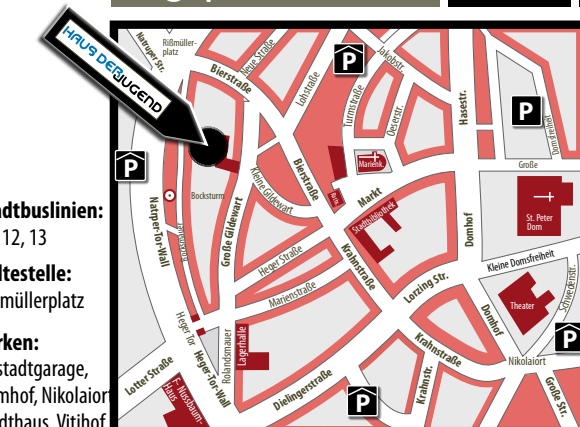
HAUS DER JUGEND

www.hausderjugend-os.de

eMail: hdj@osnabrueck.de

0541 / 323 4178

Lageplan



Stadtbuslinien:
11, 12, 13

Haltestelle:
Rißmüllerplatz

Parken:
Altstadtgarage,
Domhof, Nikolaier
Stadthaus, Vitihof

HAUS DER JUGEND

Entdecke die Vielfalt



KURSE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

