

PROGRAMM

August 2016

Kultur im Innenhof Frank Fischer - „Gewöhnlich sein kann jeder“



Nach 2 Jahren gastiert Frank Fischer wieder im Innenhof. Diesmal mit einem neuen Programm. Und das wird außergewöhnlich. Denn der Alltag ist oft gewöhnlich genug. Das muss nicht sein und deshalb gibt Ihnen der vielfach ausgezeichnete Kabarettist nützliche Tipps für spannende und lustige Momente im Leben. Schon die morgendliche Fahrt mit dem Aufzug kann zu einem unvergesslichen Erlebnis für alle Beteiligten werden. Frank Fischer entführt Sie in seine Welt der ungewöhnlichen Erlebnisse. Ausgerüstet mit Notizblock und Stift hat er in den letzten Jahren die gesamte Republik bereist und berichtet von besonderen Menschen, besonderen Begegnungen und kommt am Ende sogar dem Sinn des Lebens auf die Spur. Eine Anleitung für den ungewöhnlichen Moment im Leben. Denn gewöhnlich sein kann jeder.

Kultur im Innenhof Holger Paetz - „Auch Veganer verwelken“

Die Vernunft ist nicht aufzuhalten. Ein Leben ohne Fleisch heißt Zukunft, Vitalität, Gesundheit, Sex, Frauen, Geld. Da will jeder hin. Überhaupt keine Frage. Also raspeln, schälen, hacken und jedes Blatt einzeln veredeln. Aber wirklich ohne? Also ganz ohne? Allein, dass man sich immer rechtfertigen muss, warum man kein Fleisch mehr isst. Weil einem Tiere leid tun? Ach ja? Und Pflanzen tun dir nicht leid? Auch Bäume wollen leben und du wohnst in Holzmöbeln? Das stresst. Beim Essen. Kann das gesund sein?



Und mal ganz ehrlich: Alle gefährlichen Lebensmittel sind doch voll aus Pflanze! Heroin, Kokain. Und Wodka wird nur selten aus Rindfleisch gekeltert. Versündigt man sich nicht wider die Schöpfung, wenn man die Wurst verschmähst? Und wo schmiert der Blätterfresser den süßen Senf drauf? Ist denn ein pures Blätterfresser-Leben überhaupt noch lebenswert? Diesen und anderen drängenden Fragen, die sonst keiner stellt, widmet sich Holger Paetz.

	Uhrzeit			
Mi 03.08.	20:00	Kultur im Innenhof Frank Fischer - „Gewöhnlich sein kann jeder“ <small>Veranstalter: FOKUS e.V. & Haus der Jugend</small>	Kabarett Innenhof	VVK: 12,- AK: 14,-
Sa 06.08.	18:00	Open Air im Innenhof „Die Goldene Säge 2016“ Das 21. Osnabrücker Straßenmusikfest <small>Veranstalter: FOKUS e.V. & Haus der Jugend mit freundlicher Unterstützung der OMT</small>	Open Air Innenhof	Eintritt frei
Mi 10.08.	20:00	Kultur im Innenhof Holger Paetz - „Auch Veganer verwelken“ <small>Veranstalter: FOKUS e.V. & Haus der Jugend</small>	Kabarett Innenhof	VVK: 12,- AK: 14,-
Fr 12.08.	21:30	Café Caliente DJ Juan Pa & DJ Max	Salsa – Party	Eintritt frei
Sa 13.08.	20:00	Folk im Viertel – Volk im Viertel Tamam Eine tanzbare Mischung aus Ethno, Worldbeat und Balkan <small>Veranstalter: FOKUS e.V.</small>	Konzert Innenhof	Eintritt frei
Mi 17.08.	20:00	Kultur im Innenhof Felix Homann - „Physik ist keine Angststörung“ <small>Veranstalter: FOKUS e.V. & Haus der Jugend</small>	Wissenschafts-comedy Innenhof	VVK: 12,- AK: 14,-
Sa 20.08.	19:30	Open Air im Innenhof Ombre Di Luci Sommerkonzert	Konzert Innenhof	VVK: 14,- AK: 16,-
So 21.08.	13:00 17:00	Bunter Flohmarkt für Frauen und Kinder <small>Veranstalter Mütterzentrum e.V. Anmeldung & Info unter: 0541 / 22210</small>	Flohmarkt	Eintritt frei
Mi 24.08.	20:00	Kultur im Innenhof Mia Pittroff „Ganz schön viel Landschaft hier“ <small>Veranstalter: FOKUS e.V. & Haus der Jugend</small>	Kabarett Innenhof	VVK: 12,- AK: 14,-
Sa 27.08.		Kulturnacht 20:00 Uhr: Rocklounge Chillout Zone im Innenhof 20:00, 21:00, 22:00 Uhr: Das Musical Amateurprojekt – MAP aus Osnabrück präsentiert Ausschnitte aus dem Musical „Hairspray“ im Großen Saal		Eintritt frei

Kultur im Innenhof Felix Homann - „Physik ist keine Angststörung“

Physik! Allein das Wort treibt vielen den Angstschweiß auf die Stirn. Um dieser Angst Herr zu werden wirft man sich als moderner Bildungsbürger schnell ein paar Globuli ein, oder begibt sich Aluhut-geschützt in die Quantentherapie. Dieser weitreichenden esoterischen Verschwurbelung der Gesellschaft stellt der Diplomphysiker und Wissenschafts-entertainer Felix Homann in seinem neuen Programm „Physik ist keine Angststörung“ schweres Geschütz entgegen: Naturwissenschaftliches Denken! So geht er den Fragen nach, warum wir so gerne Zusammenhänge sehen, wo keine sind, wie man sich effektiv vor pseudowissenschaftlichen Scharlatanen schützt, und warum es gut ist, dass man Naturgesetze auch mit 2/3-Mehrheit nicht ändern kann. In spannenden und kuriosen Bühnexperimenten macht er dabei Physik erlebbar und erklärt selbst abstrakte Grundkonzepte so, dass es schwer sein wird, sie je wieder zu vergessen: Von der Physik des Fingerknackens, über implodierende Stahlfässer bis hin zur höchst romantischen Untersuchung eines elektrifizierten Kusses liefert Felix Homann physikalische Vollkontaktunterhaltung, die das Publikum für immer von der Angst vor Physik befreien wird.



Mia Pittroff

„Ganz schön viel Landschaft hier“
Humor, trocken wie Heizungsluft, gute Beobachtungen und wunderbar groteske Bilder, das sind die Markenzeichen von Mia Pittroff. Die mehrfach preisgekrönte Kabarettistin, Sängerin, Autorin, Mundartpoetin und frühere Poetry Slamerin ist eine ausgezeichnete Beobachterin unserer Zeit und eine großartige Erzählerin dazu. In ihrem eigenen Tempo, ihrer eigenen Erzählweise und nicht zuletzt mit ihrer eigenen Sprache mit dem schön gerollten „R“ beobachtet, skizziert und besingt Mia Pittroff ihre Umwelt aufs Trefflichste. In ihrem neuen Programm inspiert die studierte Germanistin hintersinnig das scheinbar Bekannte und Alltägliche. Mit ihrem unvergleichlich lakonischen Humor fördert sie dabei Erstaunliches zutage. Und wenn Sie denken, Sie hätten schon alles von Mia Pittroff gehört, dann fängt sie auch noch an zu singen.



KURSE UND KREATIVGRUPPEN

Die Kurse finden nicht in den Ferien oder an gesetzlichen Feiertagen Niedersachsens statt!

Kochkurse

Montags, ab 05.09., 16 – 18:30 fortlaufend
10 - 15 Jahre. Kosten pro Termin: 3,- €. Bitte meldet euch vorher an. Es kann auch an Einzelterminen teilgenommen werden. Für alle die gerne Kochen und Essen! Wir kochen uns durch die Gerichte verschiedener Länder. Beim gemeinsamen Essen bleibt dann (fast) nichts übrig.

NEU

Wir machen uns die Welt, wie sie uns gefällt

Dienstags, ab 09.08. fortlaufend (außer in den Ferien), 16:30 – 18 Uhr
6 bis 10 Jahre. Kostenlos. Bitte meldet euch vorher an.
Malen, basteln, im Lieblingsbuch lesen und dazu kreativ werden, spielen und mehr – das ist in dieser Zeit bei uns möglich. Also kommt vorbei

NEU

Dance Mix

Dienstags, Start ab 09.08. Folgetermine werden dann abgesprochen. 17:30 – 19 Uhr
Ab 8 Jahre. Kostenlos. Einstieg jederzeit möglich. Bitte meldet euch vorher an.
Hast du Lust auf Black Music, HipHop und R'n'B und willst die richtigen „Moves“ dazu lernen? Dann bist du bei uns im Haus der Jugend genau richtig! Unter professioneller Anleitung kannst du die neuesten Bewegungen aus der HipHop- und Streetstyle-Szene lernen.

NEU

Streetart und Graffiti

Mittwochs, ab 07.09., 16:00 – 18:00 Uhr, fortlaufend, ab 10 Jahre
Ohne Anmeldung. Kosten: 1,50 € Ihr habt Lust euch mal richtig künstlerisch auszutoben? In diesem Kurs lernen wir gemeinsam die coolsten Streetart-Techniken, von atmosphärischen Weltraum- und Landschaftsgraffitis, fetzigen Stencil-Graffitis, Licht-Graffitis bis hin zur kreativen Neugestaltung von Alltagsgegenständen! Wichtig: Kleidung kann bunt werden!

Parkour / Free Running

Mittwochs, 10.08. – 28.09., 19:30 – 21:30 Uhr
Ab 14 Jahre. Kostenlos. Bitte meldet euch vorher an.
Parkour – das ist das Können, nur mit der Fähigkeit des eigenen Körpers möglichst schnell und geschickt von A nach B zu kommen. Treffpunkt: Turnhalle der Schule an der Rolandsmauer

Tischfußballworkshop

Mittwochs, 18 – 20 Uhr fortlaufend (außer in den Ferien). Kosten: 1,50 € pro Termin
Einstieg jederzeit möglich. Bitte meldet euch vorher an. Hast du Lust Trickshots, Pässe, Bandenschüsse und andere Schüsse zu lernen? Bei uns lernst du von den Profis...

Töpfern für Kinder

Donnerstags, 11.08. – 29.09., 16 – 17:30 Uhr ab 7 Jahre. Kosten: 20,80 € (8 Termine).
Bitte meldet euch vorher an.
In diesem Kurs kann der Fantasie freien Lauf gelassen werden. Mit Ton könnt ihr fast alles gestalten.

Fotokurs für Jugendliche

Donnerstags, 18.08. – 29.09., 16 – 17:30 Uhr ab 12 Jahre. Kostenlos.
Bitte meldet euch vorher an.
Von Portraits bis hin zu Landschaften, Details zu Panoramen. Draußen und drinnen. Der Kurs bietet einen Einstieg in die Welt der digitalen Fotografie und Bildbearbeitung. Eine eigene Kamera ist nicht erforderlich, aber von Vorteil.

NEU

Holzwerkstatt

Donnerstags ab 11.08. – 29.09., 16 – 18 Uhr
8 bis 12 Jahre. Kosten: 1,50 € pro Termin. Einstieg jederzeit möglich. Hier haben unsere Holzwürmer die Möglichkeit, ihre eigenen Kunstwerke aus Holz herzustellen.

Theater

ab 10 Jahre, kostenlos.
Bei Interesse meldet euch bei uns und lasst euch auf eine Liste setzen. Der Starttermin wird euch dann mitgeteilt. Voraussichtlicher Start, ist nach den Herbstferien.

Schach

Freitags, ab 05.08., 16 – 18 Uhr fortlaufend (außer in den Ferien)
Kostenlos. Ohne Anmeldung. Ab 8 Jahre. Einstieg jederzeit möglich. Hier können alle die Lust haben Schach spielen. Neulingen wird Hilfe und Unterstützung durch eine Fachkraft gegeben.

Comic/ Manga

Freitags, 12.08. – 30.09., 16 – 18 Uhr
10 – 15 Jahre. Kostenlos, Anmeldung erforderlich. Einstieg jederzeit möglich
Bei uns könnt ihr Techniken des Zeichnens erlernen und euren eigenen Mangacomic erstellen.

Bau dein eigenes Longboard

Termin: Mittwoch oder Freitag, 16 – 19 Uhr
(Lasst euch bei Interesse auf eine Liste setzen und gebt euren Wunschtermin an. Der Kurs kann erst ab einer bestimmten TeilnehmerInnenzahl beginnen.)
Kosten 80 € (Die Achsen und Rollen sind nicht in den Materialkosten enthalten).
Die Anleiter beraten euch gern bei der Auswahl)
Entwerft und baut mit fachmännischer Unterstützung eure komplett eigenen Longboards. Dabei werden die Werkstoffe Bambus und Glasfaser sowie das Vakuum Pressverfahren eingesetzt.

NEU

TOP



Kulturnacht

20:00 Uhr: Rocklounge Chillout Zone im Innenhof
20:00, 21:00, 22:00 Uhr: Das Musical Amateurprojekt – MAP aus Osnabrück präsentiert Ausschnitte aus dem Musical „Hairspray“ im Großen Saal



Hairspray!
Baltimore in den 60er Jahren: Die sechzehnjährige Schülerin Tracy Turnblad entspricht mit ihrer Körperfülle nicht den Vorstellungen der derzeitigen spießbürgerlichen Gesellschaft, was sie aber nicht davon abhält, an ihrem Traum, einmal in der Corny-Collins-Show mitzutanzten, festzuhalten. Wer Teil dieser Kultshow des Lokalfernsehens sein will, muss nicht nur schön, schlank und beliebt, sondern auch noch weiß sein, denn in der Show gilt strikte Rassentrennung. Tracy erweist sich als wahre Kämpferin, die - unterstützt durch ihre naive, aber herzerwärmende Freundin Penny, ihren humorvollen Vater sowie ihre mit Figurproblemen hadernden

Mutter - zum Publikumsliebbling der Sendung wird. Ihre neu gewonnene Beliebtheit nutzt sie dafür, sich für gemeinsame Auftritte von weißen und schwarzen Jugendlichen einzusetzen - ganz zum Missfallen der Produzentin Velma von Tussle und deren zickige Tochter Amber, die es gewohnt ist, die Krone der Miss Hairspray selbst zu tragen. Auch der Star der Show, Link Larkin, wird auf die für ihn schwärmende Tracy aufmerksam und so scheint es, dass die Träume der außergewöhnlichen Schülerin doch noch in Erfüllung gehen...



Tango 7 Termine, Kosten: 99,- € erm. 70,- €

Montags, 15.08. – 26.09.

M2 von 18:00 – 19:30 Uhr
F15 von 19:30 – 21:00 Uhr
F5 von 21:00 – 22:30 Uhr

Leitung: Ralf Brand
 Tango Argentino – das ist in Osnabrück längst kein Geheimtipp mehr. Einst galt er als verrückter Tanz im Rotlichtmilieu der argentinischen Hauptstadt. Später wurde er in Europa als „Standardtango“ domestiziert. Anmeldung unter Tel.: 0541 / 66 88 364



Salsa 8 Termine 56 € erm. 48 €



Montags 08.08. – 26.09.
AnfängerInnen 19:30 – 21:00 Uhr
 Dienstags 09.08. – 27.09.
Fortgeschrittene 20:00 – 21:30 Uhr
 Mittwochs 10.08. – 28.09.
Mittelstufe 19:30 – 21:00 Uhr

Gustavo Pelegrino Cascaret ist professioneller Tänzer, Tanzlehrer und Choreograph aus Kuba. 1998 kam er nach Deutschland und seitdem unterrichtet er verschiedene Tänze wie z.B. Salsa, Merengue, Bachata, Modern Dance, Hip - Hop, Jazz Dance ...

Durch seine einzigartige Form der Vermittlung, gelingt es Gustavo immer wieder seine Schülerinnen und Schüler zu begeistern und ihnen Sicherheit beim Tanzen zu geben. Das Gefühl von Karibikurlaub ist garantiert!

Afrikanisches Trommeln

10 Termine Kosten: 56,- € erm. 48,- €
 Montags, AnfängerInnen 19 – 20 Uhr ab 08.08., fortlaufend.
 10 Termine Kosten: 83,- € erm. 70,- €
 Montags, Mittelstufe 20 – 21:30 Uhr ab 22.08., fortlaufend.

Auf der Basis westafrikanischer Trommelrhythmen und -techniken werden einfache Übungen allmählich zu einem Rhythmusgeflecht verwoben. Die Kurse werden von Jörg Sellmeyer geleitet, der seit 1975 Schlagzeuger ist und sich seit 1985 intensiv mit afrikanischen und orientalischen Rhythmen beschäftigt.



Box- und Fitnesstraining

Montags, 17:30 – 19:30 Uhr fortlaufend ab 14 Jahre
 Mittwochs, 15 – 17 Uhr fortlaufend ab 14 Jahre

Dieses Sportangebot umfasst sowohl die klassische Boxausbildung mit Gerätetraining, Boxschule und Sparringskämpfen, als auch ein umfassendes Fitnesstraining. Das Sportangebot richtet sich gleichermaßen an Anfänger, als auch an Teilnehmer mit Boxerfahrung.



Fitness

Bauch-Beine-Po Mittwochs, 17:30 – 18:15 Uhr, 10.08. – 29.09. 7 Termine 17,50 € (nicht am 17.08.)

Im Kurs für Bauch-Beine-Po werden durch gezieltes Krafttraining und leichte Konditionsübungen Bauch, Beine und Po in Form gebracht.

Body-Mix Mittwochs, 18:30 – 19:15 Uhr, 10.08. – 29.09. 7 Termine 17,50 € (nicht am 17.08.)

Für eine gute Figur wird durch gezieltes Muskeltraining der Körper gestrafft.

PC CLUBS

Die Kurse finden nicht in den Ferien oder an gesetzlichen Feiertagen Niedersachsens statt!

Web Club am Dienstag

Dienstags, 09.08. – 27.09., 16 – 18 Uhr 8 – 12 Jahre Kostenlos. Bitte meldet euch vorher an.

Raus aus der Schule und erst mal zum Web-Club. YouTube-Videos austauschen, gemeinsam Games zocken und und und ...

NEU

Web Club am Mittwoch

Mittwochs, 10.08. – 28.09., 16 – 18 Uhr Kostenlos 8 – 12 Jahre. Bitte meldet euch vorher an.

Raus aus der Schule - rein in den Nachmittag und erst mal zum Web-Club. YouTube-Videos austauschen, gemeinsam Games zocken und und und ...

NEU

PC-Spielebauer

Donnerstags, 11.08. – 29.09., 18 – 20 Uhr Kosten: 16,- € (8 Termine) Ab 10 Jahre Bitte meldet euch vorher an.

Einführung in eine Programmiersprache. Das Ziel des Kurses ist es, ein eigenes kleines Computerspiel zu programmieren. Englischgrundkenntnisse sind vorteilhaft.

Internet-Café

Donnerstags, fortlaufend 20 – 22 Uhr.

Internet, E-Mail, in Ruhe Recherchieren, falls Fragen aufkommen, erhalten Sie von uns Unterstützung. Kostenlos. Ohne Anmeldung



Web Club am Freitag

Freitags, 12.08. – 30.09., fortlaufend, 16 – 18 Uhr Ab 12 Jahre Kostenlos. Ohne Anmeldung. Einstieg jederzeit möglich.

Raus aus der Schule - rein ins Wochenende und erst mal zum Web-Club. YouTube-Videos austauschen, gemeinsam Games zocken und und und ...

NEU

Reporterkids

Freitags, 18 – 20 Uhr Fortlaufend Ab 7 Jahren. Kostenlos. Ohne Anmeldung. Einstieg jederzeit möglich. Werde Reporter fürs Internet - Leute befragen, schreiben, fotografieren, filmen und vieles mehr.



SPECIALS

DJ-Forum

Auflagen lernen mit Profi-DJs! Mittwochs 19 – ca. 21:30 Uhr, wöchentlich in der Disco ab 14 Jahre, kostenlos



Filmangebot für Jugendliche & junge Erwachsene

Projekte & Termine nach Absprache. Ab 14 Jahre Wenn ihr Unterstützung bei Filmprojekten aller Art braucht – sei es schulisch oder privat –, dann meldet euch bei uns. Fragt einfach nach Marius Schott.

Irgendwas mit Musik - „Ob Rap oder Gesang, hier geht's lang!“

Termine nach Absprache, kostenlos In unserem kleinen Tonstudio bieten wir Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, ihre Songs in entspannter aber produktiver Atmosphäre aufzunehmen. Dabei sind eurer Kreativität keine Grenzen gesetzt: Egal ob Rap, Hörspiel oder Coversong - Alles rund um gesprochenes und gesungenes Wort ist hier möglich. Euch steht dabei fachkundige Unterstützung zur Seite. Wer dann noch Interesse hat, ein Video zu seinem Song zu produzieren, ist auch hier an der richtigen Adresse.

Initiativen

- Montag **OSC-Mavericks** ab 19 Uhr **terre des hommes** jeden 1.+3. Mo. im Monat, 20 Uhr **Osnabrücker Trachtenkreis** 20 Uhr
- Dienstag **Club Umnitschka** 16 Uhr **amnesty international** (ai) 20 Uhr
- Mittwoch **Friedensaktionsbündnis** 19 Uhr **JUSOS** 20 Uhr
- Donnerstag **AFS** jeden 1. Do im Monat, 17 Uhr **OSC-Mavericks** ab 19 Uhr **ArbeiterKind.de** jeden 1. Do im Monat, 19:30 Uhr

HAUS DER JUGEND

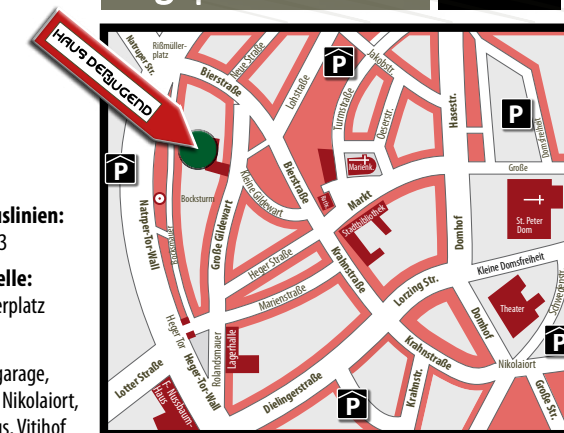
Öffnungszeiten

Haus der Jugend Mo – Fr 9 – 22 Uhr (bei Veranstaltungen nach Bedarf)
 Café im Foyer Mo – Fr 14:30 – 20:30 Uhr
 Büro Mo – Do 11 – 13, 14 – 17 Uhr und Fr 11 – 14 Uhr

Haus der Jugend, Große Gildewart 6 – 9, 49074 Osnabrück
 Tel: 0541 - 323 - 41 78, Fax: 0541 - 25 95 97
 www.hausderjugend-os.de eMail: hdj@osnabrueck.de

- Weitere städtische Einrichtungen und freie Träger im HAUS DER JUGEND
- Koordinierungsstelle Schulverweigerung** Tel: 0541 323 - 2063
 - Kinder- und Jugendbüro** Tel: 0541 323 - 3440
www.kinderundjugendbuero-os.de
 - Forum Osnabrück für Kultur und Soziales e.V.** Tel: 0541 28956
www.fokus-os.de
 - Musikbüro Osnabrück e.V.** Tel: 0541 770 723 81
info@musikbuero.net, www.musikbuero.net
 - Mütterzentrum e.V.** Tel: 0541 22210
www.muetterzentrum-osnabrueck.de
 - Ostensibles e.V.** www.ostensibles.org Tel: 0541 345 00 375

Lageplan



Stadtbuslinien: 11, 12, 13
Haltestelle: Reißmüllerplatz
Parken: Altstadtgarage, Domhof, Nikolaioort, Stadthaus, Vitihof

HAUS DER JUGEND

Entdecke die Vielfalt



27. August
Kulturnacht
 mit Rocklounge
 und Musical
 Hairspray

