

Tango 5 Termine, Kosten: 73,- € erm. 50,- €
Montags, 23.05. – 20.06.

M2 von 18:00 – 19:30 Uhr
F15 von 19:30 – 21:00 Uhr
F5 von 21:00 – 22:30 Uhr



Leitung: Ralf Brand
Tango Argentino – das ist in Osnabrück längst kein Geheimtipp mehr. Einst galt er als verruchter Tanz im Rotlichtmilieu der argentinischen Hauptstadt. Später wurde er in Europa als „Standardtango“ domestiziert.
Anmeldung unter Tel.: 0541 / 66 88 364

Salsa 10 Termine 70 € erm. 60 €
Montags 04.04. – 20.06. (nicht am 09.05. & 16.05.)
AnfängerInnen 19:30 – 21:00 Uhr

9 Termine 63 € erm. 54 €
Dienstags 05.04. – 21.06. (nicht am 03.05. & 10.05. & 17.05.)
Fortgeschrittene 20:00 – 21:30 Uhr

Mittwochs 06.04. – 22.06. (nicht am 04.05. & 11.05. & 18.05.)
Mittelstufe 19:30 – 21:00 Uhr

Gustavo Pelegrino Cascaret ist professioneller Tänzer, Tanzlehrer und Choreograph aus Kuba. 1998 kam er nach Deutschland und seitdem unterrichtet er verschiedene Tänze wie z.B. Salsa, Merengue, Bachata, Modern Dance, Hip - Hop, Jazz Dance ...
Durch seine einzigartige Form der Vermittlung, gelingt es Gustavo immer wieder seine Schülerinnen und Schüler zu begeistern und ihnen Sicherheit beim Tanzen zu geben. Das Gefühl von Karibikurlaub ist garantiert!

Fitness 11 Termine 27,50 €
Pilates Montags, 17 – 17:45 Uhr, 04.04. – 20.06. (nicht am 16.05.)
Präzision, Bewegungsfluss und Atmung sind die besonderen Merkmale dieser speziellen Gymnastik zur Förderung von Kraft & Beweglichkeit.

11 Termine 27,50 €
Modern Jazzdance Montags, 18 – 18:45 Uhr, 04.04. – 20.06. (nicht am 16.05.)
Im Modern Jazz vereinigen sich weiche, fließende Bewegungen aus dem Modern Dance mit der Dynamik des Jazzdance.

12 Termine 30,- €
Bauch-Beine-Po Mittwochs, 17:30 – 18:15 Uhr, 06.04. – 22.06.
Im Kurs für Bauch-Beine-Po werden durch gezieltes Krafttraining und leichte Konditionsübungen Bauch, Beine und Po in Form gebracht.

12 Termine 30,- €
Body-Mix Mittwochs, 18:30 – 19:15 Uhr, 06.04. – 22.06.
Für eine gute Figur wird durch gezieltes Muskeltraining der Körper gestrafft.

Afrikanisches Trommeln 10 Termine Kosten: 56,- € erm. 48,- €
Montags, AnfängerInnen 19 – 20 Uhr ab 02.05., fortlaufend.

10 Termine Kosten: 83,- € erm. 70,- €
Montags, Mittelstufe 20 – 21:30 Uhr ab 02.05., fortlaufend.

Auf der Basis westafrikanischer Trommelrhythmen und -techniken werden einfache Übungen allmählich zu einem Rhythmusgeflecht verwoben. Die Kurse werden von Jörg Sellmeyer geleitet, der seit 1975 Schlagzeuger ist und sich seit 1985 intensiv mit afrikanischen und orientalischen Rhythmen beschäftigt.



Malkurs für Erwachsene Kosten pro Termin: 5 €
Montags, 18:30 – 20 Uhr ab 11.01. fortlaufend

Wer schon immer einmal mit Pinsel und Farben auf Papier oder Leinwand Regie führen wollte, sollte an dem Malkurs für Erwachsene teilnehmen.
Der Einstieg ist jederzeit möglich.



Box- und Fitnessstraining ab 14 Jahre
Montags, 17:30 – 19:30 Uhr fortlaufend
Mittwochs, 15 – 17 Uhr fortlaufend ab 14 Jahre

Dieses Sportangebot umfasst sowohl die klassische Boxausbildung mit Gerätetraining, Boxschule und Sparringskämpfen, als auch ein umfassendes Fitnessstraining. Das Sportangebot richtet sich gleichermaßen an Anfänger, als auch an Teilnehmer mit Boxerfahrung.



PC CLUBS

Die Kurse finden nicht in den Ferien oder an gesetzlichen Feiertagen Niedersachsens statt!

Web Club am Dienstag
Dienstags 12.04. – 21.06. 16 – 18 Uhr 8 – 12 Jahre Kostenlos. Bitte meldet euch vorher an.
Raus aus der Schule und erst mal zum Web-Club.
YouTube-Videos austauschen, gemeinsam Games zocken und und und ...

Das HdJ Video-Team
Mittwochs 13.04 – 22.06. 16 – 18 Uhr
8 – 12 Jahre. Kostenlos. Ohne Anmeldung, Einstieg jederzeit möglich.
Von der Idee bis über den Dreh bis hin zum Schnitt! Alles liegt in euren Händen. Kurzfilme aller Art! Egal ob Dokumentation, Actionfilm, Comedy, Drama, Zeichentrick ... Hier gibt es keine Grenzen was Ideen angeht.
Ziel ist es auch mit den Filmen an Filmwettbewerben wie dem Osnabrücker Jugendmedienpreis und ähnlichen teilzunehmen. Hierbei war das HdJ Videoteam in den letzten Jahren recht erfolgreich. Unterstützt werdet ihr dabei von Marius Schott.



PC-Kids Bit und Byte
Mittwochs 13.04. – 22.06. 16 – 18 Uhr Kosten: 22,- € (11 Termine)
8 – 12 Jahre. Bitte meldet euch vorher an.
Spielerisch Grundfertigkeiten in Office, Internetumgang und PC-Technik erlernen.

PC-Spielebauer
Donnerstags 14.04. – 16.06. 18 – 20 Uhr Kosten: 20,- € (10 Termine)
Ab 10 Jahre Bitte meldet euch vorher an.
Einführung in eine Programmiersprache. Das Ziel des Kurses ist es, ein eigenes kleines Computerspiel zu programmieren. Englischgrundkenntnisse sind vorteilhaft.

Internet-Café
Donnerstags fortlaufend
20 – 22 Uhr.
Internet, E-Mail, in Ruhe Recherchieren, falls Fragen aufkommen, erhalten Sie von uns Unterstützung.
Kostenlos. Ohne Anmeldung



Web Club
Freitags 15.01. – 17.06. Fortlaufend 16 – 18 Uhr Ab 12 Jahre
Kostenlos. Ohne Anmeldung. Einstieg jederzeit möglich.
Raus aus der Schule - rein ins Wochenende und erst mal zum Web-Club.
YouTube-Videos austauschen, gemeinsam Games zocken und und und ...

Reporterkids
Freitags 18 - 20 Uhr Fortlaufend
Ab 7 Jahren. Kostenlos. Ohne Anmeldung. Einstieg jederzeit möglich.
Werde Reporter fürs Internet - Leute befragen, schreiben, fotografieren, filmen und vieles mehr.

SPECIALS

DJ-Forum
Auflegen lernen mit Profi-DJs!
Mittwochs 19 – ca. 21:30 Uhr, wöchentlich in der Disco
ab 14 Jahre, kostenlos



Filmangebot für Jugendliche & junge Erwachsene
Projekte & Termine nach Absprache. Ab 14 Jahre
Wenn ihr Unterstützung bei Filmprojekten aller Art braucht – sei es schulisch oder privat –, dann meldet euch bei uns. Fragt einfach nach Marius Schott.

Irgendwas mit Musik - „Ob Rap oder Gesang, hier geht's lang!“

Termine nach Absprache, kostenlos
In unserem kleinen Tonstudio bieten wir Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit, ihre Songs in entspannter aber produktiver Atmosphäre aufzunehmen. Dabei sind eurer Kreativität keine Grenzen gesetzt: Egal ob Rap, Hörspiel oder Coversong - Alles rund um gesprochenes und gesungenes Wort ist hier möglich. Euch steht dabei fachkundige Unterstützung zur Seite. Wer dann noch Interesse hat, ein Video zu seinem Song zu produzieren, ist auch hier an der richtigen Adresse.

Die Bremer Stadtmusikanten und die Suche nach dem Glück.

Ein Familienmusical für Kinder ab 3 Jahren. 18.06.16 um 17:30 und am 19.06.16 um 15:00
„Erlebt mit uns den Zauber der Geschichten und schwebt mit uns ins Reich der Fantasie!“ Unter diesem Motto singen, spielen, tanzen und lachen die Musikkids vom Haus der Jugend und erarbeiten in Kooperation mit den Studierenden „Singen mit Kindern“ der Hochschule Osnabrück das Familienmusical „Die Suche nach dem Glück“. Das Ganze findet unter der Leitung von Franziska Sohn (Autorin) statt. Gemeinsam lassen wir die Welt der Fantasie wieder aufleben und gehen auf eine spannende Entdeckungsreise!“

Initiativen

- Montag** OSC-Mavericks ab 19 Uhr
terre des hommes jeden 1.+3. Mo. im Monat, 20 Uhr
Osnabrücker Trachtenkreis 20 Uhr
- Dienstag** Club Umritschka 16 Uhr amnesty international (ai) 20 Uhr
- Mittwoch** Friedensaktionsbündnis 19 Uhr JUSOS 20 Uhr
- Donnerstag** AFS jeden 1. Do im Monat, 17 Uhr OSC-Mavericks ab 19 Uhr
ArbeiterKind.de jeden 1. Do im Monat, 19:30 Uhr

HAUS DER JUGEND

Öffnungszeiten
Haus der Jugend Mo – Fr 9 – 22 Uhr (bei Veranstaltungen nach Bedarf)
Café im Foyer Mo – Fr 14:30 – 20:30 Uhr
Büro Mo – Do 11 – 13, 14 – 17 Uhr und Fr 11 – 14 Uhr

Haus der Jugend, Große Gildewart 6 – 9, 49074 Osnabrück
Tel: 0541 - 323 - 41 78, Fax: 0541 - 25 95 97
www.hausderjugend-os.de eMail: hdj@osnabrueck.de

- Weitere städtische Einrichtungen und freie Träger im HAUS DER JUGEND
- Koordinierungsstelle Schulverweigerung** Tel: 0541 323 - 2063
 - Kinder- und Jugendbüro** Tel: 0541 323 - 3440
www.kinderundjugendbuero-os.de
 - Forum Osnabrück für Kultur und Soziales e.V.** Tel: 0541 28956
www.fokus-os.de
 - Musikbüro Osnabrück e.V.** Tel: 0541 770 723 81
info@musikbuero.net, www.musikbuero.net
 - Mütterzentrum e.V.** Tel: 0541 22210
www.muetterzentrum-osnabrueck.de
 - Ostensibles e.V.** www.ostensibles.org Tel: 0541 345 00 375

Lageplan

Stadtbuslinien: 11, 12, 13
Haltestelle: Reißmüllerplatz
Parken: Altstadtgarage, Domhof, Nikolaiort, Stadthaus, Vitihof

HAUS DER JUGEND

Entdecke die Vielfalt



11. Juni
Salsuniön Osnabrück

