

Tango 7 Termine, Kosten: 99,- € erm. 70,- €

Montags, 02.11. – 14.12.

M2 von 18:00 – 19:30 Uhr
F13 von 19:30 – 21:00 Uhr
F3 von 21:00 – 22:30 Uhr



Leitung: Ralf Brand
 Tango Argentino – das ist in Osnabrück längst kein Geheimtipp mehr. Einst galt er als verruchter Tanz im Rotlichtmilieu der argentinischen Hauptstadt. Später wurde er in Europa als „Standardtango“ domestiziert.
 Anmeldung unter Tel.: 0541 / 66 88 364

Salsa 7 Termine 49 € erm. 42 €



Montags 02.11. – 14.12.
AnfängerInnen 19:30 – 21:00 Uhr
 Dienstags 03.11. – 15.12.
Fortgeschrittene 20:00 – 21:30 Uhr
 Mittwochs 04.11. – 16.12.
Mittelstufe 19:30 – 21:00 Uhr

Gustavo Pelegrino Cascaret ist professioneller Tänzer, Tanzlehrer und Choreograph aus Kuba. 1998 kam er nach Deutschland und seitdem unterrichtet er verschiedene Tänze wie z.B. Salsa, Merengue, Bachata, Modern Dance, Hip - Hop, Jazz Dance ...

Durch seine einzigartige Form der Vermittlung, gelingt es Gustavo immer wieder seine Schülerinnen und Schüler zu begeistern und ihnen Sicherheit beim Tanzen zu geben. Das Gefühl von Karibikurlaub ist garantiert!

Fitness

Pilates Montags, 17 – 17:45 Uhr, 02.11. – 14.12. 7 Termine 17,50 €
 Präzision, Bewegungsfluss und Atmung sind die besonderen Merkmale dieser speziellen Gymnastik zur Förderung von Kraft & Beweglichkeit. 7 Termine 17,50 €

Modern Jazzdance Montags, 18 – 18:45 Uhr, 02.11. – 14.12. (nicht am 05.10.)
 Im Modern Jazz vereinigen sich weiche, fließende Bewegungen aus dem Modern Dance mit der Dynamik des Jazzdance.

Bauch-Beine-Po Mittwochs, 17:30 – 18:15 Uhr, 04.11. – 16.12. 7 Termine 17,50 €
 Im Kurs für Bauch-Beine-Po werden durch gezieltes Krafttraining und leichte Konditionsübungen Bauch, Beine und Po in Form gebracht.

Body-Mix Mittwochs, 18:30 – 19:15 Uhr, 04.11. – 16.12. 7 Termine 17,50 €
 Für eine gute Figur wird durch gezieltes Muskeltraining der Körper gestrafft.

Afrikanisches Trommeln

10 Termine Kosten: 56,- € erm. 48,- €
 Montags, AnfängerInnen 19 – 20 Uhr ab 23.11., fortlaufend.

10 Termine Kosten: 83,- € erm. 70,- €
 Montags, Mittelstufe 20 – 21:30 Uhr ab 23.11., fortlaufend.

Auf der Basis westafrikanischer Trommelrhythmen und -techniken werden einfache Übungen allmählich zu einem Rhythmusgeflecht verwoben. Die Kurse werden von Jörg Sellmeyer geleitet, der seit 1975 Schlagzeuger ist und sich seit 1985 intensiv mit afrikanischen und orientalischen Rhythmen beschäftigt.



Malkurs für Erwachsene



Kosten pro Termin: 5 €
 Montags, 18:30 – 20 Uhr ab 07.09. fortlaufend
 Wer schon immer einmal mit Pinsel und Farben auf Papier oder Leinwand Regie führen wollte, sollte an dem Malkurs für Erwachsene teilnehmen.
 Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Box- und Fitnessstraining

Montags, 17:30 – 19:30 Uhr fortlaufend ab 14 Jahre
 Mittwochs, 15 – 17 Uhr fortlaufend ab 14 Jahre

Dieses Sportangebot umfasst sowohl die klassische Boxausbildung mit Gerätetraining, Boxschule und Sparringskämpfen, als auch ein umfassendes Fitnessstraining. Das Sportangebot richtet sich gleichermaßen an Anfänger, als auch an Teilnehmer mit Boxerfahrung.



PC CLUBS

Die Kurse finden nicht in den Ferien oder an gesetzlichen Feiertagen Niedersachsens statt!

Web Club am Dienstag

Dienstags 29.09. – 15.12. (außer in den Ferien) 16 – 18 Uhr ab 10 Jahre
 Raus aus der Schule und erst mal zum Web-Club.
 YouTube-Videos austauschen, gemeinsam Games zocken und und und ...
 Kostenlos, ohne Anmeldung.



Das HdJ Video-Team

Mittwochs 04.11. – 16.12. 16 – 18 Uhr 8 – 12 Jahre.
 Von der Idee bis über den Dreh bis hin zum Schnitt! Alles liegt in euren Händen. Kurzfilme aller Art! Egal ob Dokumentation, Actionfilm, Comedy, Drama, Zeichentrick... Hier gibt es keine Grenzen was Ideen angeht.

Ziel ist es auch mit den Filmen an Filmwettbewerben wie dem Osnabrücker Jugendmedienpreis und ähnlichem teilzunehmen. Hierbei war das HdJ Videoteam in den letzten Jahren recht erfolgreich. Kostenlos. Bitte meldet euch vorher an.

PC-Kids - Bit und Byte

Mittwochs 30.09. – 16.12. (außer in den Ferien) 16 – 18 Uhr 8 – 12 Jahre
 Spielerisch Grundfertigkeiten in Office, Internetumgang und PC-Technik erlernen.
 Kosten: 20,- € (10 Termine) Bitte meldet euch vorher an.

PC-Spielebauer

Donnerstags 17.09. – 15.10. (außer in den Ferien) 18 – 20 Uhr ab 10 Jahre
 Einführung in eine Programmiersprache. Das Ziel des Kurses ist es, ein eigenes kleines Computerspiel zu programmieren. Englischgrundkenntnisse sind vorteilhaft.
 Kosten: 10,- € (5 Termine) Bitte meldet euch vorher an.



Internet-Café

Donnerstags fortlaufend 20 – 22 Uhr.
 Internet, E-Mail, in Ruhe Recherchieren, falls Fragen aufkommen, erhalten Sie von uns Unterstützung. Kostenlos. Ohne Anmeldung

Web-Club

Freitags 18.09. – 18.12. Fortlaufend 16 – 18 Uhr ab 12 Jahre Kostenlos. Ohne Anmeldung
 Raus aus der Schule - rein ins Wochenende und erst mal zum Web-Club.
 YouTube-Videos austauschen, gemeinsam Games zocken und und und ...

Reporterkids

Freitags fortlaufend 18 – 20 Uhr Einstieg jederzeit möglich. ab 8 Jahre

SPECIALS

LeseMentoring

Dienstags ab 22.09. fortlaufend (außer in den Ferien) Ab 3.-4. Klasse Kostenlos, Einstieg jederzeit möglich
 Lesen macht auch in der Gruppe Spaß. Mit spielerischen und kreativen Aktionen bringen wir euch das Lesen näher. Eure Lese Mentoren haben immer etwas Spannendes vorbereitet. Natürlich bleibt auch immer Zeit etwas zu Toben.

DJ-Forum

Auflegen lernen mit Profi-DJs!
 Mittwochs 19 – ca. 21:30 Uhr, wöchentlich in der Disco ab 14 Jahre, kostenlos



Filmangebot für Jugendliche & junge Erwachsene

Projekte & Termine nach Absprache. Ab 14 Jahre
 Wenn ihr Unterstützung bei Filmprojekten aller Art braucht – sei es schulisches oder privat –, dann meldet euch bei uns. Wir können euch bei der Planung, dem Dreh und Schnitt von Dokumentar-, Kurzfilmen oder Musikvideos helfen oder auch bei Mitschnitten von euren Theateraufführungen, Konzerten usw. technisch unterstützen. Fragt einfach nach Marius Schott.

Weihnachtsmarkt in Hamburg

12. Dezember 09:15 – 20:15 Uhr
 Zeit sich auf Weihnachten einzustellen. Besuche mit uns den Hamburger Weihnachtsmarkt am Jungfernstieg, der sich harmonisch in das Ambiente um die Binnenalster einfügt. Besorge bei einem Bummel über den Markt die letzten Geschenke und lass dich von der weihnachtlichen Stimmung inspirieren. Gestalte deinen Tag frei und individuell und unabhängig von der Gruppe und genieße das internationale Publikum.
 Bis 14 Jahre 12 €, ab 15 Jahre: 15 €, Familienfahrt. Abfahrt Dominikanerkirche

Initiativen

- Montag **OSC-Mavericks** ab 19 Uhr
terre des hommes jeden 1.+3. Mo. im Monat, 20 Uhr
Osnabrücker Trachtenkreis 20 Uhr
- Dienstag **Club Umritschka** 16 Uhr **amnesty international** (ai) 20 Uhr
- Mittwoch **Friedensaktionsbündnis** 19 Uhr **JUSOS** 20 Uhr
- Donnerstag **AFS** jeden 1. Do im Monat, 17 Uhr **OSC-Mavericks** ab 19 Uhr
ArbeiterKind.de jeden 1. Do im Monat, 19:30 Uhr

HAUS DER JUGEND

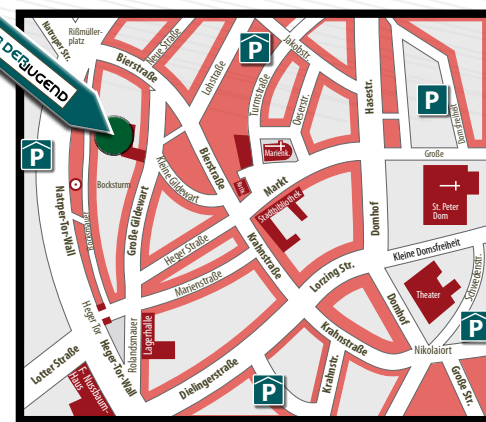
Öffnungszeiten

Haus der Jugend Mo – Fr 9 – 22 Uhr (bei Veranstaltungen nach Bedarf)
Café im Foyer Mo – Fr 14:30 – 20:30 Uhr
Büro Mo – Do 11 – 13, 14 – 17 Uhr und Fr 11 – 14 Uhr

Haus der Jugend, Große Gildewart 6 – 9, 49074 Osnabrück
 Tel: 0541 - 323 - 41 78, Fax: 0541 - 25 95 97
 www.hausderjugend-os.de eMail: hdj@osnabrueck.de

- Weitere städtische Einrichtungen und freie Träger im **HAUS DER JUGEND**
- Koordinierungsstelle Schulverweigerung** Tel: 0541 323 - 2063
- Kinder- und Jugendbüro** Tel: 0541 323 - 3440
 www.kinderundjugendbuero-os.de
- Forum Osnabrück für Kultur und Soziales e.V.** Tel: 0541 28956
 www.fokus-os.de
- Musikbüro Osnabrück e.V.** Tel: 0541 770 723 81
 info@musikbuero.net, www.musikbuero.net
- Mütterzentrum e.V.** Tel: 0541 22210
 www.muetterzentrum-osnabrueck.de
- Ostensibles e.V.** www.ostensibles.org Tel: 0541 345 00 375

Lageplan



Stadtbuslinien: 11, 12, 13
Haltestelle: Reißmüllerplatz
Parken: Altstadtgarage, Domhof, Nikolaiort, Stadthaus, Vitihof

HAUS DER JUGEND
 Entdecke die Vielfalt



04. November
Männersache
A Cappella Konzert